

Enquête mobilité en Loire-Atlantique

certifiée CEREMA (EMC²) 2025

Juin 2026

Synthèse des résultats



Plus de 4,8 millions de déplacements sont réalisés chaque jour par les habitants du Département de Loire-Atlantique.

C'est ce que révèle cette enquête de 2025, qui permet, en plus, de livrer des premières tendances inédites, puisqu'elle est réalisée sur le même périmètre que la précédente enquête effectuée en 2015.

Plus de 24 500 personnes et 15 860 foyers ont été enquêtés sur leurs déplacements qu'il s'agit d'exploiter pour révéler la grande diversité de nos comportements (mobilité quotidienne, utilisation des différents modes de transports, motif du déplacement selon les caractéristiques des ménages et la proximité ou pas des services).

Cette information est essentielle pour adapter les politiques publiques en matière d'organisation des services de mobilité. Elle permet ainsi d'enrichir les réflexions en matière de circulation, de stationnement, de services et d'infrastructures de transport et de déplacements sur le territoire de la Loire-Atlantique.

Cette synthèse donne un premier éclairage sur notre manière de nous déplacer.

Qu'est-ce qu'une enquête mobilité certifiée CEREMA (EMC²) en Loire-Atlantique ?

Du 24 septembre 2024 au 22 mars 2025, près de 16 000 foyers ont été interrogés, pour recenser les pratiques de déplacements des habitants des 207 communes de Loire-Atlantique.

L'enquête est pilotée par Nantes Métropole et Saint-Nazaire Agglomération, en partenariat avec l'AURAN (Agence d'Urbanisme de la Région Nantaise), l'ADDRN (Agence d'urbanisme de la région de Saint-Nazaire), l'État, la Région et le centre d'études et d'expertise sur les risques, l'environnement, la mobilité et l'aménagement (CEREMA).

Cette enquête mobilité fournit la « photographie » la plus complète possible des déplacements actuels sur le territoire.

Elle a été réalisée selon une méthodologie nationale (EMC² : Enquête mobilité certifiée CEREMA) définie par le CEREMA, ce qui permet la comparaison avec d'autres territoires ainsi qu'avec l'enquête mobilité de Loire-Atlantique de 2015.

Périmètre de l'étude et méthode d'enquête



Méthode d'enquête

- Enquête en face-à-face
- Enquête par téléphone

CHIFFRES CLÉS

24 543 habitants

de plus de 5 ans interrogés

15 860

ménages enquêtés

207

communes

1 480 000

habitants en Loire Atlantique
(+9% par rapport à 2015)



DÉFINITIONS

Déplacement

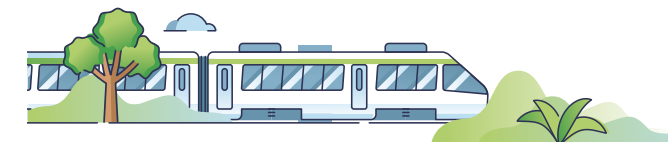
Mouvement d'une personne effectué sur la voie publique, réalisé pour un motif (études, travail, loisirs-visites, achat, affaires personnelles), en utilisant un ou plusieurs modes de transport.

Tous les déplacements des personnes de plus 5 ans ont été recensés

Affaires personnelles

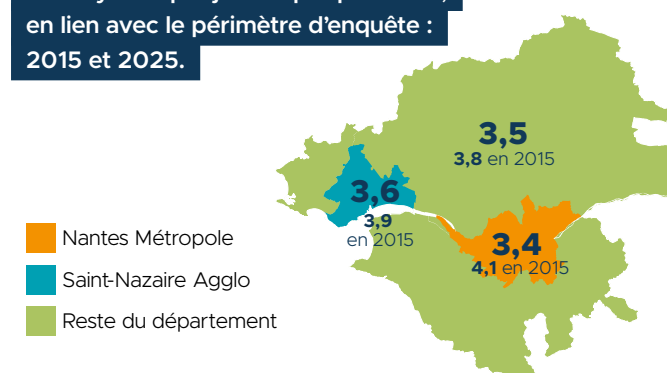
Motif de déplacement qui comprend le fait de se déplacer notamment pour recevoir des soins, rechercher un emploi, accompagner quelqu'un, déposer ou reprendre quelqu'un, etc.

1 COMBIEN de déplacements ?



Les comparaisons présentées dans l'ensemble du document sont effectuées avec des territoires ayant récemment réalisé des enquêtes. Les données de mobilité ci-dessous sont calculées par personne et par jour, hors week-end, sur la base de la population des personnes de 5 ans et plus projetée à 2025.

Nombre de déplacements en moyenne par jour et par personne, en lien avec le périmètre d'enquête : 2015 et 2025.



Et dans d'autres départements ?

Nombre moyen de déplacements par jour des habitants enquêtés de 5 ans et plus

LOIRE-ATLANTIQUE

2025 3,5

2015 4,0

ALPES-MARITIMES

2023 3,3

2009* 3,5

GIRONDE

2022 3,4

2009 3,9

CALVADOS

2022 3,6

2011* 4,0

* population 11 ans et plus

On note une baisse de la mobilité quotidienne (3,5 au lieu de 4) sur le périmètre d'enquête. Cette baisse s'observe quel que soit le secteur de résidence, l'âge, l'occupation ou le genre. Le taux de mobilité est comparable à celui des autres territoires français ayant réalisé récemment une enquête. Cette baisse s'explique probablement par des changements dans les modes de vie des habitants (télétravail, achats à distances, télé-études, ...), tendances qui seront à explorer.

10,1%

n'a effectué aucun déplacements la veille de l'enquête, (9,0% à 2015)

3,2%

d'hypermobiles, c'est-à-dire qu'ils effectuent plus de 8 déplacements par jour (5,6% en 2015)

4,8 millions

c'est le nombre de déplacements effectués chaque jour en 2025 par les habitants de Loire-Atlantique en lien avec le périmètre d'étude (5 millions en 2015).

3,5

c'est le nombre moyen de déplacements effectués par jour et par personne (4 déplacements par jour en 2015).

18,7 min

c'est le temps moyen d'un déplacement réalisé par un habitant à l'intérieur du périmètre d'enquête (16,3 min en 2015).

7,2 km

c'est la distance moyenne parcourue lors d'un déplacement réalisé par un habitant à l'intérieur du périmètre d'enquête (7 km en 2015).





► Les modes de déplacements utilisés sur l'aire d'enquête

Les transports en commun regroupent dans cette étude les réseaux de transports ferroviaires et routiers régionaux, Naolib et Ycéo.

48%

C'est la part des déplacements effectués en voiture en tant que conducteur (52 % en 2015)

12%

C'est la part des déplacements effectués en voiture en tant que passager. (14 % en 2015)

10,5%

C'est la part des déplacements effectués en transports en commun. (9,5 % en 2015)

24%

C'est la part des déplacements effectués à pied. (21 % en 2015)

4,5%

C'est la part des déplacements effectués à vélo. (2,5 % en 2015)

0,5%

C'est la part des déplacements effectués à deux-roues motorisé. (1 % en 2015)

0,5%

C'est la part des déplacements effectués à trottinettes (0% en 2015)

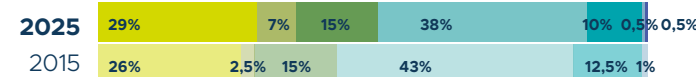
On enregistre une baisse de la part des déplacements en voiture et en deux-roues motorisé (60.5% en 2025 au lieu de 67% en 2015) qui profite aux modes alternatifs. La marche reste le deuxième mode de déplacement le plus utilisé après la voiture et la part du vélo a quasiment doublé.

► Les modes de déplacements utilisés par les habitants de chaque territoire : Nantes métropole, Saint-Nazaire Agglomération, autres territoires de l'aire d'étude

Loire-Atlantique



Nantes Métropole



Saint-Nazaire Agglo

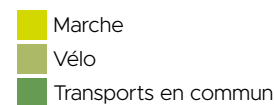
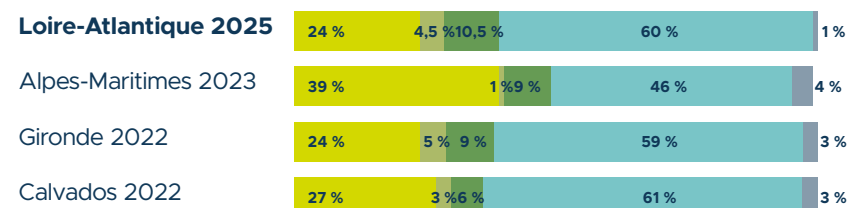


Reste du département



► Les modes de déplacements comparés à d'autres territoires

Part modale selon le lieu de résidence



Les femmes ont, davantage que les hommes, recours à la marche (55% des marcheurs), aux transports collectifs (54%) et à la voiture (52%). Si leur usage du vélo reste plus faible que celui des hommes, l'écart se réduit entre 2015 (34% des femmes) et 2025 (43% des femmes).

Les 25-64 ans sont les principaux usagers du vélo et enregistrent la plus forte progression (68% des usagers en 2025 contre 55% en 2015).

86%
des ménages possèdent une voiture au moins (87% en 2015).

38%
des ménages ont deux voitures ou plus (44% en 2015).

62%
des ménages ont au moins un vélo.

► Motifs à l'échelle de l'aire d'enquête

Les achats, les loisirs et les visites constituent les principaux motifs de déplacements sur tout le territoire d'enquête (44%). Ils devancent les déplacements pour le travail et les études qui représentent 34,5 % de nos déplacements.

La structure moyenne des motifs de déplacement des habitants évolue peu, mais avec une part des domicile-travail qui se maintient malgré une augmentation du taux de recours au télétravail (38% au lieu de 14% en 2015) et cela en lien avec l'augmentation du nombre d'actifs occupés.

23,5%
LOISIRS, VISITES

(23% en 2015)
Faire une promenade, se restaurer hors du domicile, participer à des loisirs, des activités sportives culturelles ou associatives.

22%
TRAVAIL (21,5% en 2015)

20,5%
ACHATS (20% en 2015)

20%
AFFAIRES PERSONNELLES

(21% en 2015)
Recevoir des soins, rechercher un emploi, accompagner quelqu'un, déposer ou reprendre une personne à un mode de transport.

12,5%
FORMATION (13% en 2015)

Étudier à l'école maternelle, primaire, au collège, au lycée, dans les établissements d'enseignement supérieur ou autres établissements de formation.

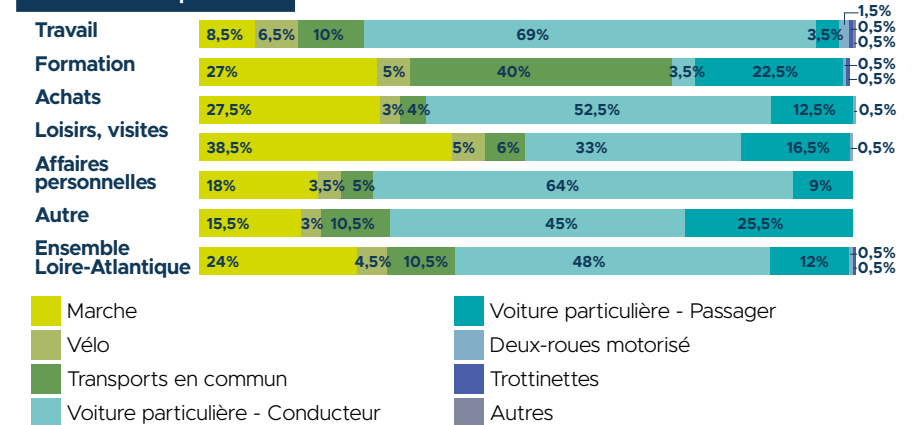
1,5%
AUTRES Partir/revenir de sa résidence secondaire, d'un autre domicile, etc.

► Quel motif, pour quel mode ?

Forte baisse de l'usage de la voiture, observé pour tous les territoires pour le domicile travail (69% en 2025 au lieu de 75% en 2015) au profit d'une progression du recours au vélo (6.5% en 2025 au lieu de 3% en 2015) et des transports collectifs (10% en 2025 au lieu de 8% en 2015).

Les transports collectifs sont confortés dans leur rôle du mode le plus utilisé pour les scolaires et étudiants (40% des déplacements au lieu de 37% en 2015). La marche et le vélo ont progressé pour tous les motifs sauf pour la marche pour les loisirs.

Loire-Atlantique 2025



► Saint-Nazaire Agglomération

Une baisse très significative du recours à la voiture pour le domicile-travail (71% en 2025 au lieu de 82% en 2015), au profit des transports collectif et du vélo (7% en 2025 au lieu de 3% en 2015) qui ont doublé et un peu à la marche. La marche a progressé pour tous les motifs, avec une plus forte progression enregistrée pour les loisirs-visites (40% en 2025 au lieu de 31% en 2015).

► Nantes Métropole

Si le recours à la marche se maintient pour la formation (32% en 2015 et 33% en 2025), le recours aux transports collectif (38% en 2025 au lieu de 40% en 2015) et à la voiture-passager (16% en 2025 au lieu de 18% en 2015) baisse au profit du vélo (7% en 2025 au lieu de 3% en 2015). On note par ailleurs une forte baisse du recours à la voiture pour le domicile-travail (54% en 2025 au lieu de 63% en 2015) accompagnée par une hausse significative du recours au vélo (11% en 2025 au lieu de 4% en 2015).

► Les autres territoires de l'aire d'étude

On note une forte dominance de la voiture dans les déplacements quotidiens pour tous les motifs aussi bien en conducteur (plus particulièrement pour le travail avec 83% et pour les affaires personnelles 75% des déplacements) qu'en passagers (particulièrement pour la formation avec 31% en 2025). Globalement, on note une légère baisse (58% en 2025 au lieu de 60,5% en 2015) au profit du recours à la marche (18% en 2025 au lieu de 16% en 2015) et aux transports collectifs (7% en 2025 au lieu de 6% en 2015).

1,33
C'est le nombre moyen de voitures possédées par les ménages ou mis à disposition sur l'ensemble du département (1,39 en 2015).

Nantes Métropole :
1,10 (1,21 en 2015)

Saint-Nazaire Agglomération :
1,28 (1,31 en 2015)

Autres territoires de l'aire d'étude :
1,62 (1,62 en 2015)

4 QUELLES DISTANCES ? Combien de temps ?



Les distances et temps sont calculés sur la base des déplacements internes à l'aire d'enquête sur une journée, du lundi au vendredi, hors vacances scolaires

► PAR TERRITOIRE : distance parcourue et temps consacré par jour pour les déplacements en 2025

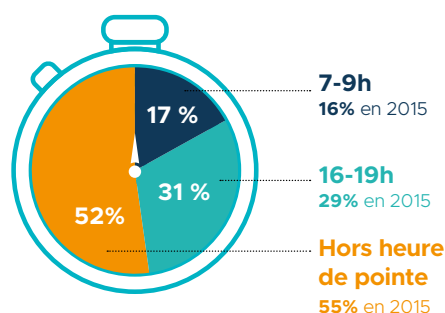
Lieu de résidence	Temps moyen par déplacement	Distance moyenne par déplacement
Loire-Atlantique	18,7 mn	7,2 km
Nantes Métropole	18,3 mn	5,3 km
Saint-Nazaire Agglo	17,7 mn	6,7 km
Reste du département	19,5 mn	9,4 km

► PAR MODE : distance parcourue et temps consacré sur l'ensemble du territoire d'enquête par déplacement.

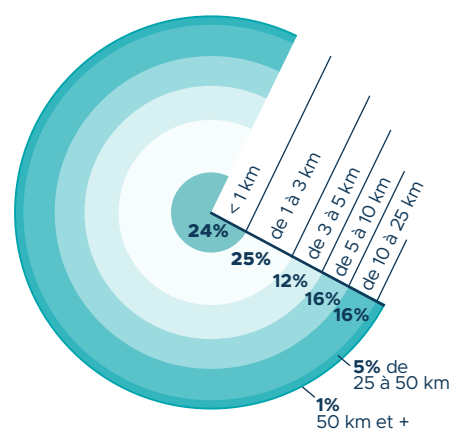
Mode de déplacement	Temps moyen par déplacement	Distance moyenne par déplacement
Marche	14,1 mn	0,9 km
Vélo	14,9 mn	3,4 km
Transports en commun	36,6 mn	10,8 km
Voiture particulière - Conducteur	18,3 mn	10,0 km
Voiture particulière - Passager	15,5 mn	7,8 km
Deux-roues motorisé	18,8 mn	9,6 km
Trottinettes	14,3 mn	2,7 km

► PAR TRANCHE HORAIRE : la répartition des déplacements

Répartition des déplacements des habitants du département suivant les heures de pointe (%)



► PAR DISTANCE : Répartition des déplacements selon la distance parcourue



Déplacements

< 1 km	Représentent un quart (24%) des déplacements quotidiens. La marche reste prédominante (63% en 2025 contre 61% en 2015) avec néanmoins 30% qui restent effectués en voiture même si on enregistre une baisse (34% en 2015) au profit notamment du vélo (4% en 2025 contre 2.5% en 2015).
entre 1-5 km	Représentent 38% des déplacements quotidiens, une classe de distance sur laquelle le vélo atteint son meilleur taux d'usage avec 7.5% (4% en 2015).
de 5-10 km	L'utilisation des transports collectifs atteint 16% de part.
de 10-50 km	La voiture est utilisée dans plus de 8 déplacements sur dix, avec le taux de partage de 1.18.
de plus de 50 km	Les transports collectifs reprennent une part de marché importante à la voiture avec 25,5% de part d'usage (19% en 2015).

5 où ? Flux de déplacements

4,8 millions

de déplacements quotidiens sont réalisés par les habitants de la Loire-Atlantique (5M en 2015).

96%

des déplacements sont internes au département (idem 2015).

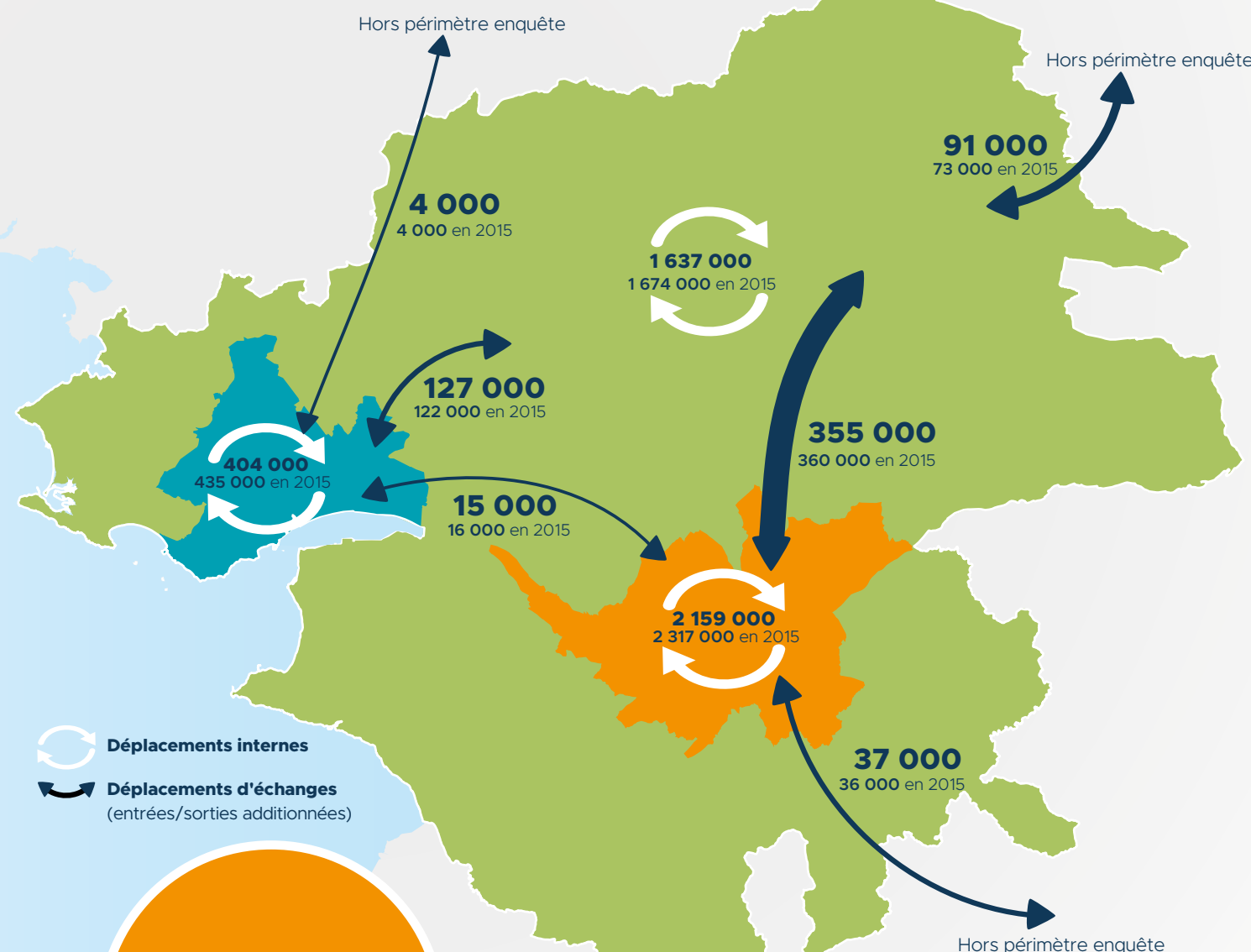
79%

des déplacements s'effectuent en interne, à l'échelle des agglomérations (80% en 2015).

52%

des déplacements ont pour origine et / ou destination l'agglomération nantaise (54% en 2015).

► Les flux de déplacement



1,26 passagers
taux moyen
d'occupation
d'une voiture

Loire-Atlantique
Nantes Métropole
Saint-Nazaire Agglo
Reste du département

6 QUELLES MOBILITÉS par territoire ?



Loire-Atlantique

4,8 millions

nombre de déplacements
quotidiens des habitants en
lien avec le périmètre d'étude

18,7 min

temps moyen
d'un déplacement

Modes

24% Marche
4,5% Vélo
10,5% Transports collectifs
48% Voiture-conducteur
12% Voiture passager
1% Autres

3,5

nombre de déplacements
effectués par jour
et par personne

7,2 km

distance moyenne

Motifs de déplacements

22% Travail
12,5% Formation
44% Achats/Loisirs/visites
20% Affaires personnelles
1,5% Autres

Distances/modes

- Moins de 1km représentent **24%** des déplacements quotidiens dont **63%** à pied et **30%** en voiture
- 1 à 5 km : **38%** des déplacements quotidiens dont **7,5%** à vélo et **56%** en voiture
- +10 km : **22%** des déplacements quotidiens dont **15%** en transports collectifs et **83%** en voiture

Nantes Métropole

2,2 millions

nombre de déplacements
quotidiens des habitants en
lien avec le périmètre d'étude

18,3 min

temps moyen
d'un déplacement

Modes

29% Marche
7% Vélo
15% Transports collectifs
38% Voiture-conducteur
10% Voiture passager
1% Autres

3,4

nombre de déplacements
effectués par jour
et par personne

5,3 km

distance moyenne

Motifs de déplacements

21,5% Travail
13,5% Formation
44,5% Achats/Loisirs/visites
19% Affaires personnelles
1,5% Autres

Distances/modes

- Moins de 1km : **25%** des déplacements quotidiens dont **75%** à pied et **17%** en voiture
- 1 à 5 km : **43%** des déplacements quotidiens dont **10,5%** à vélo et **48%** en voiture
- +10 km : **15,5%** des déplacements quotidiens dont **18%** en transports collectifs et **78,5%** en voiture

Saint-Nazaire Agglomération

450 000

nombre de déplacements
quotidiens des habitants en
lien avec le périmètre d'étude

17,7 min

temps moyen
d'un déplacement

Modes

25% Marche
4,5% Vélo
7% Transports collectifs
48% Voiture-conducteur
14,5% Voiture passager
1% Autres

3,6

nombre de déplacements
effectués par jour
et par personne

6,7 km

distance moyenne

Motifs de déplacements

19% Travail
10,5% Formation
49% Achats/Loisirs/visites
19,5% Affaires personnelles
2% Autres

Distances/modes

- Moins de 1km : **24%** des déplacements quotidiens dont **61%** à pied et **32%** en voiture
- 1 à 5 km : **40,5%** des déplacements quotidiens dont **6%** à vélo et **60%** en voiture
- +10 km : **18,5%** des déplacements quotidiens dont **9%** en transports collectifs et **89%** en voiture

Autres territoires de Loire-Atlantique

2,2 millions

nombre de déplacements
quotidiens des habitants en
lien avec le périmètre d'étude

19,5 min

temps moyen
d'un déplacement

Modes

18,5% Marche
2% Vélo
7% Transports collectifs
58% Voiture-conducteur
14% Voiture passager
0,5% Autres

3,5

nombre de déplacements
effectués par jour
et par personne

9,4 km

distance moyenne

Motifs de déplacements

23,5% Travail
11% Formation
42,5% Achats/Loisirs/visites
21% Affaires personnelles
2% Autres

Distances/modes

- Moins de 1km : **22%** des déplacements quotidiens dont **50%** à pied et **44,5%** en voiture
- 1 à 5 km : **31,5%** des déplacements quotidiens dont **4%** à vélo et **67%** en voiture
- +10 km : **30%** des déplacements quotidiens dont **14,5%** en transports collectifs et **84%** en voiture