



Mobilités, ça bouge !

En ce début d'été, l'addrn vous partage les premiers résultats concernant l'évolution de la mobilité sur le territoire ELLO – Estuaire et Littoral Loire-Océan¹.

En 10 ans, 65 000 déplacements en moins chaque jour

Tout comme les tendances observées au niveau national et départemental, le territoire ELLO² connaît une diminution de la mobilité, passant de 3,8 déplacements en moyenne par personne en 2015 à 3,5 en 2025 (de 4,0 à 3,5 pour la Loire-Atlantique), soit 65 000 déplacements en moins chaque jour.

On peut se réjouir si cette baisse est le fruit d'une sobriété choisie (grâce au télétravail, à des services de proximité accessibles à pied, à des déplacements plus rationnels). En revanche, il faut rester vigilant pour qu'elle ne devienne pas le marqueur d'un repli social, d'une sédentarité nouvelle subie (isolement) ou volontaire (achat en ligne) impactant tant la santé que la qualité de vie.

Un duo Cap Atlantique – Saint-Nazaire Agglo puissant au cœur d'un réseau bien équilibré

4,7 millions de déplacements sont réalisés chaque jour par les habitants du département sur la Loire-Atlantique. Plus d'un quart de ces déplacements (1,3 millions) sont effectués sur l'une des intercommunalités d'ELLO.

L'analyse des flux 2025 révèle la coexistence de deux systèmes de mobilité distincts : un système métropolitain nantais, où Nantes Métropole polarise fortement les échanges avec les intercommunalités limitrophes (Sèvre et Loire, Erdre et Gesvres, Grand Lieu Communauté), et un système littoral nazairien, structuré autour d'un axe fort entre Saint-Nazaire Agglo et Cap Atlantique (62 400 flux quotidiens). En comparaison, les relations de ces deux intercommunalités avec Nantes Métropole sont nettement plus faibles : 15 300 échanges pour Saint-Nazaire Agglo et 5 500 pour Cap Atlantique.

Dans le classement des liaisons avec la métropole nantaise, Pornic Agglo Pays de Retz et Estuaire et Sillon arrivent en 4^e et 5^e places, avec respectivement 32 900 et 28 600 déplacements quotidiens. Ces deux intercommunalités sont véritablement partagées entre les deux grands systèmes du département. En parallèle, Pornic agglo Pays de Retz entretient une synergie locale importante avec Sud Estuaire (19 700 flux).

Le Pont de Saint-Nazaire, trait d'union physique entre le Nord et le Sud du territoire ELLO, voit quant à lui son flux quotidien s'élever à plus de 28 000 déplacements, un volume équivalent aux flux sur la Vilaine entre Nantes et Vannes.

Enfin, les déplacements internes aux intercommunalités révèlent, partout, une mobilité de proximité qui reste très forte.

¹ ELLO : Saint-Nazaire agglomération, Cap Atlantique agglo La Baule-Guérande, Estuaire et Sillon, Pont-Château Saint-Gildas, Redon agglomération, Arc Sud Bretagne, Sud Estuaire, Pornic agglo Pays de Retz.

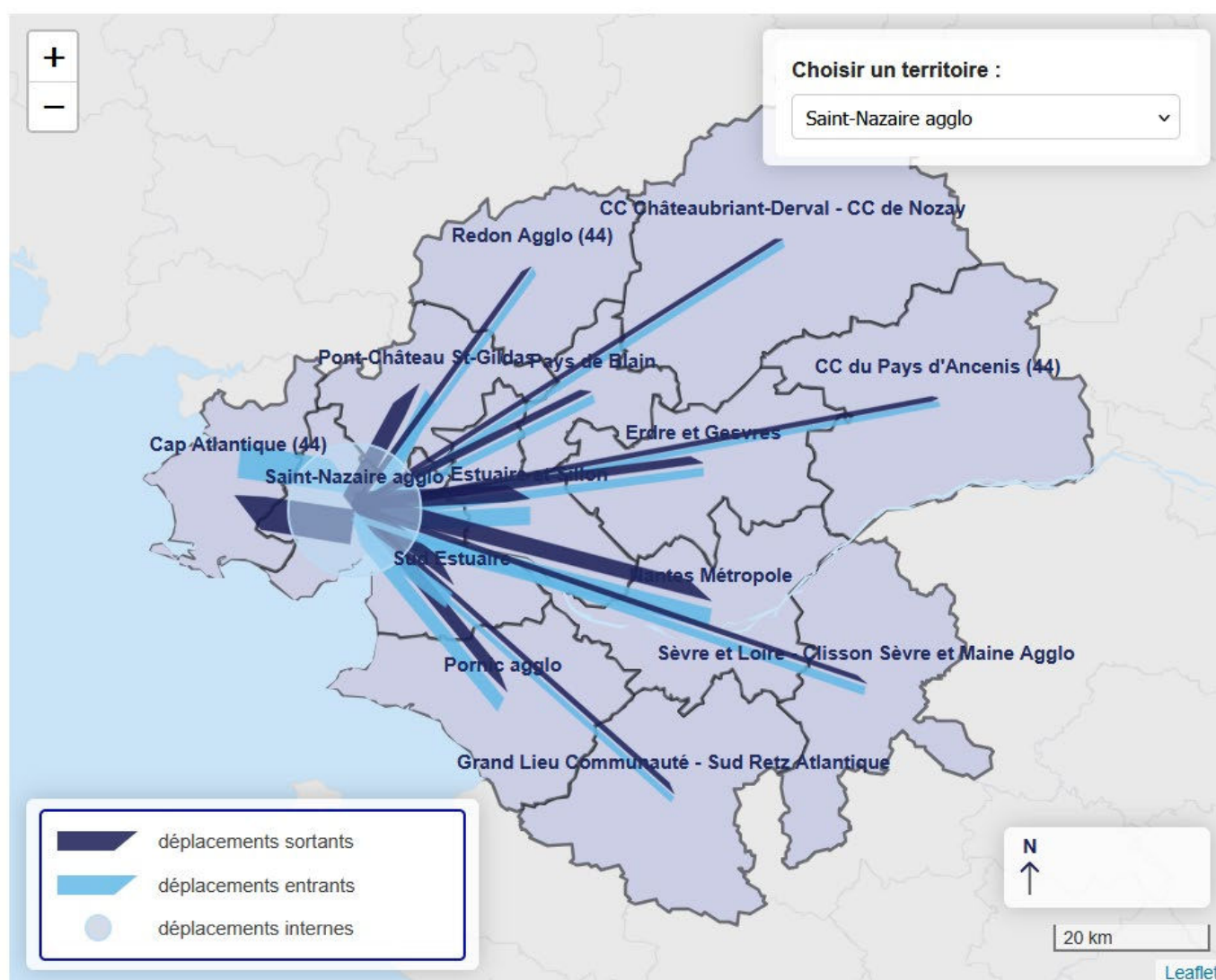
² Le périmètre d'étude de l'EMC² concernant uniquement le département 44, seul le territoire de Loire-Atlantique est ici analysé. Les données ne prennent pas en compte les intercommunalités ou communes hors 44.

[Retour au texte](#)

Déplacements en Loire-Atlantique effectués par les habitants du département en 2025

sur un jour moyen de semaine

Explorez les données : En sélectionnant votre intercommunalité, vous pourrez visualiser les relations avec les intercommunalités voisines et connaître précisément les volumes de déplacements entrants ou sortants de votre territoire ainsi que les déplacements réalisés au sein de l'intercommunalité.



E=MC², l'équation parfaite pour interroger les mobilités

Ces résultats sont issus de l'enquête ménage certifiée Cerema (EMC²) fondée sur des entretiens réalisés de septembre 2024 à mars 2025 sur l'ensemble de la Loire-Atlantique. Menée auprès de 24 500 personnes, âgées de 5 ans et plus, cette enquête questionne les habitants sur leurs habitudes en termes de déplacements pendant la semaine : où êtes-vous allé ? comment vous êtes-vous déplacé ? pour quel motif ?

Le recensement exhaustif des déplacements s'accompagne de données concernant la personne et le ménage pour mieux comprendre les nouvelles tendances. Elle fait suite à l'enquête déplacements grand territoire (EDGT), réalisée en 2015, permettant d'analyser dix ans d'évolution de mobilité... une source d'information indispensable pour nourrir les politiques publiques !

Si pour ce premier article, l'addrn a choisi de représenter les dynamiques de déplacements entre les intercommunalités du département, l'agence vous donne rendez-vous en septembre avec une publication détaillant les résultats par intercommunalité ELLO.

Dès à présent, pour en savoir plus, consultez la plaquette de présentation des premiers résultats à l'échelle du département.

[en savoir plus](#)

À retenir :

- Une baisse notable des mobilités
- Deux systèmes de mobilités distincts en Loire-Atlantique : littoral nazairien et métropolitain nantais