

# sport-pratique libre

contribution au schéma communal de Saint-Nazaire

adp

agence d'urbanisme de la région de Saint-Nazaire

2023





# introduction

3

Une enquête de la Ligue contre l'obésité réalisée en 2020 indique que 47,3 % des adultes français seraient obèses ou en surpoids et on constate que 2/3 des adolescents pratiquent moins de 60 min d'activité physique par jour.

Ces chiffres révèlent à quel point l'activité physique est un enjeu de santé publique. Quand on parle d'activité physique, il ne s'agit pas uniquement de faire du sport mais tout simplement de « bouger » comme par exemple marcher, se déplacer à vélo ou encore emprunter des escaliers. On ne s'adresse pas seulement à un public de sportif.ve.s aguerrri.e.s mais à l'ensemble de la population. Il est essentiel de penser et concevoir les espaces et les équipements dans une démarche égalitaire et inclusive.

La pandémie de la covid-19 nous a également rappelé à quel point il était essentiel de bénéficier de lieux de proximité adaptés et accessibles librement pour des usages sportifs et récréatifs essentiels à notre bien-être, notre santé et notre sociabilité.

Longtemps restés un impensé de l'espace public et des projets urbains, le mobilier et les équipements sportifs représentent désormais une des pièces maîtresses d'un urbanisme favorable à la santé et un levier d'action contre les inégalités et les discriminations qu'il est nécessaire d'intégrer à la programmation et à la fabrique de la ville.

Dans le cadre de sa politique sportive municipale 2019-2024, la ville de Saint-Nazaire a souhaité se doter d'un schéma communal de la pratique libre. A travers ce document-cadre, il s'agit de donner à voir une vision d'ensemble de l'offre de pratique libre à l'échelle de la ville de Saint-Nazaire, d'en partager les ambitions à moyen et long termes et de proposer des actions afin d'y répondre.

Le schéma communal de la pratique libre se veut être un document « vivant » qui s'adaptera en fonction de l'évolution des pratiques et de l'évaluation de la politique sportive.

## L'intervention de l'agence

L'adrn a été sollicitée par la ville de Saint-Nazaire pour accompagner la Direction des Sports et du Nautisme dans cette démarche

Ce document se veut être une synthèse des réflexions et des recherches qui ont été menées au cours de cette mission et une illustration des actions qui en découlent.



---

# sommaire



5

<b>chapitre 1 - présentation générale</b>	<b>7</b>
<b>La politique sportive municipale</b>	<b>9</b>
<b>La démarche d'élaboration</b>	<b>10</b>
<b>La pratique libre, qu'est-ce que c'est ?</b>	<b>12</b>
<b>La pratique libre à Saint-Nazaire</b>	<b>14</b>
<b>chapitre 2 - diagnostic général et ambitions</b>	<b>17</b>
<b>Une offre existante variée à la qualité et à la répartition inégale</b>	<b>18</b>
<b>Des sites et équipements (re)connus</b>	<b>20</b>
<b>Des évolutions à anticiper</b>	<b>22</b>
<b>Des opportunités à saisir</b>	<b>23</b>
<b>Les ambitions proposées</b>	<b>24</b>
<b>chapitre 3 - références et préconisations</b>	<b>25</b>
<b>Les conditions d'un aménagement de pratique libre réussi</b>	<b>26</b>
<b>Une identité nazairienne à valoriser</b>	<b>32</b>
<b>Les parcours urbains</b>	<b>34</b>
<b>chapitre 4 - le plan d'actions</b>	<b>39</b>
<b>Le basket</b>	<b>40</b>
<b>Le football</b>	<b>44</b>
<b>L'entretien physique &amp; les parcours</b>	<b>48</b>
<b>Vélo &amp; glisse urbaine</b>	<b>54</b>
<b>chapitre 5 - vue d'ensemble</b>	<b>59</b>



présentation générale



chapitre 1

Imaginons  
la ville ensemble !

# LES RENDEZ-VOUS DU SPORT



## Prenons tous la parole sur le sport à Saint-Nazaire

ORIENTATIONS DE LA POLITIQUE SPORTIVE  
MUNICIPALE 2019 - 2024

Délibération du Conseil municipal du 28 juin 2019



[saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)



# la politique sportive municipale



La politique sportive de Saint-Nazaire s'est construite avec ses habitants et acteurs du sport et a pris une dimension encore plus importante depuis la large consultation réalisée en 2018 et 2019. Cela a donné lieu à une délibération cadre en conseil municipal du 28 juin 2019 fixant la politique sportive municipale 2019-2024 qui se décline autour de trois grandes orientations :

## 1/ Des pratiques ouvertes à tou.te.s pour des défis sportifs et sociétaux

- Favoriser l'accès de tou.te.s aux activités physiques et sportives.
- Conforter les apprentissages prioritaires et la découverte de pratiques diversifiées.
- Soutenir l'activité physique des jeunes, encourager leur engagement et accompagner les projets sportifs.

## 2/ Des lieux plus nombreux, adaptés et innovants

- Renforcer le plan d'actions en faveur du patrimoine et des espaces sportifs.
- Poursuivre l'optimisation de l'usage des équipements et développer des solutions innovantes pour l'accès aux sites de pratique.
- Valoriser et préserver les espaces naturels et urbains pour permettre la pratique sportive individuelle et/ou collective.

## 3/ Saint-Nazaire, terre d'eaux et d'évènements

- Développer notre potentiel environnemental naturel en proposant de nouvelles infrastructures pour le nautisme et le littoral.
- Créer de nouveaux évènements avec des dimensions nationales et consolider les existants pour contribuer à l'animation globale de la commune et à son attractivité.

L'établissement d'un schéma communal des équipements en accès libre était inscrit parmi les actions de l'orientation générale n°2 en faveur « de lieux plus nombreux, adaptés et innovants » et vient croiser les enjeux de l'orientation générale n°1 : « des pratiques ouvertes à tou.te.s pour des défis sportifs et sociétaux ».

En août 2022, l'engagement de la ville de Saint-Nazaire a été reconnu pour sa politique innovante en matière d'offre sportive et son engagement pour la rendre accessible au plus grand nombre avec l'obtention du label ville Active & Sportive et le niveau maximal de quatre lauriers.

Ce label s'ajoute à ceux déjà reçus dans le cadre des jeux olympiques Paris 2024 : « Terre de jeu » et « Centre de préparation aux jeux ».

**20**  
**TERRE**  
**DE JEUX**  
**24**



# la démarche d'élaboration

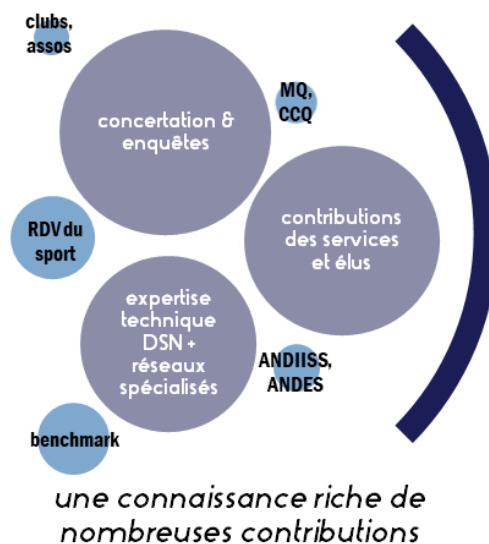
## > les enjeux

- Donner à voir l'offre de pratique libre à l'échelle de la ville pour mieux la faire connaître auprès du grand public et contribuer à une meilleure appropriation.
- Assurer un développement raisonné, équilibré et harmonieux des installations dans une vision d'ensemble en identifiant les manques, les secteurs suréquipés, les équipements sous utilisés ou à rénover afin de répondre avec pertinence aux besoins et aux enjeux sociétaux.
- Mettre à disposition un outil d'aide à la décision pour projeter les investissements, arbitrer les interventions (création, rénovation, adaptation, suppression...) et répondre aux nombreuses sollicitations.

## > les ressources

La Direction des Sports et du Nautisme dispose d'une connaissance solide de la pratique physique et sportive à Saint-Nazaire de part les compétences et l'expérience propre à l'équipe et d'une participation active et permanente aux réseaux de professionnels (contributions d'experts, collecte d'études récentes, étude des pratiques, benchmark, état des indicateurs...).

L'importante concertation effectuée en 2018-2019 auprès de la population et des acteurs locaux a permis de consolider une bonne connaissance des habitudes de pratique à Saint-Nazaire qui s'étoffe au fil des rendez-vous du sport. Pour finir, les échanges avec les élus et les différents services de la collectivité apportent de la transversalité à cette démarche afin de prendre en compte les attentes et les contraintes de chacun.

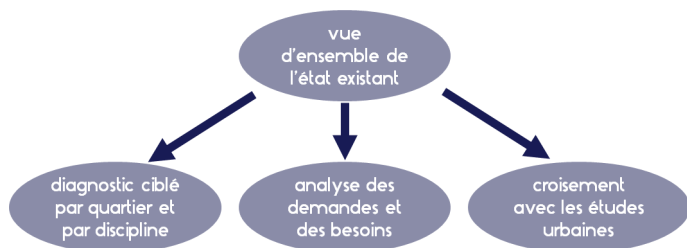




## > le processus

Un travail technique DSN-addrn a permis de dessiner une vue d'ensemble de l'offre en pratique libre à Saint-Nazaire selon le processus suivant :

1. Répertorier les équipements existants.
2. Évaluer l'offre à l'échelle de la ville et des différents quartiers en identifiant les manques, les secteurs suréquipés, les équipements sous-utilisés, les suppressions à venir.
3. Définir et programmer les équipements à maintenir et les nouveaux équipements au regard des besoins, des attentes et des études urbaines en cours.



4. Développer un réseau de parcours balisés afin de favoriser les liens entre les équipements et les quartiers.

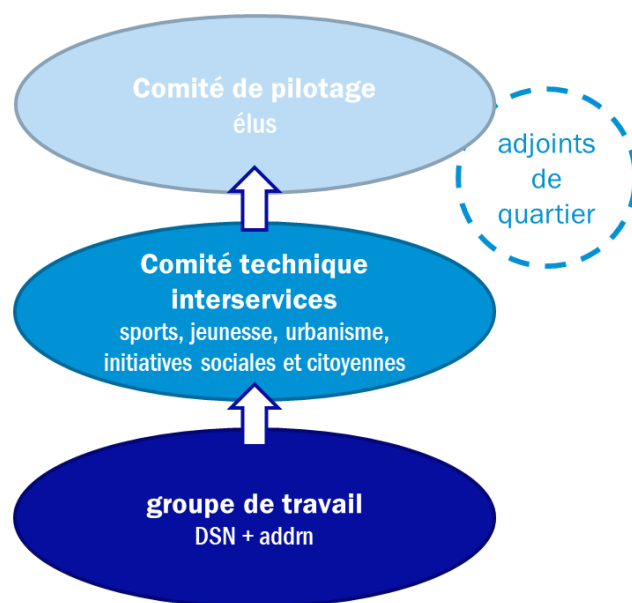
Celui-ci a permis de nourrir les échanges au sein du comité technique et du comité de pilotage afin de dégager les ambitions du schéma communal de la pratique libre et d'identifier les actions prioritaires à mener.

## > les acteurs

Le comité de pilotage et le comité technique ont été constitués de sorte à assurer une transversalité interservices en intégrant des représentants des différentes directions concernées : sports, urbanisme, jeunesse et initiatives sociales et citoyennes.

A l'appui des éléments fournis par le groupe de travail, le comité technique a élaboré des propositions d'actions qui ont été soumises à arbitrage du comité de pilotage.

Le comité de pilotage a assuré le lien avec les adjoints de quartier.



# la pratique libre, qu'est-ce que c'est ?

12

La pratique libre regroupe les activités physiques, sportives et ludiques sans encadrement, qui s'exercent dans un lieu privé ou sur l'espace public, relevant ou non du Code du sport.

Loin des enjeux de compétition et de performance qui caractérisent la pratique sportive usuelle, la pratique libre est le reflet d'évolutions sociétales. Elle est liée à :

- ✓ **une recherche de liberté** : dans le lieu, la façon de pratiquer, le moment en fonction de ses disponibilités
- ✓ **un retour à la nature et à l'activité de plein air** : exacerbé par les récentes périodes de confinement
- ✓ **des motivations individuelles variées** : le bien-être, la santé, l'aspect ludique, le partage et la convivialité
- ✓ **une diversification des pratiques et un développement important des offres commerciales**

Les attentes qui en découlent vis-à-vis des équipements et sites de pratique libre sont :

- ✓ **l'accessibilité de l'usage** : une pratique pour toutes et tous, quel que soit le niveau et l'âge, favorisant l'inclusion et le partage
- ✓ **la proximité et la disponibilité** : près de chez soi et à tout moment
- ✓ **la convivialité** : lieu de rassemblement et d'échanges, vecteur de mixité sociale participant à la qualité de vie et à l'animation de la ville



## > les types de pratique

Souvent associée à des pratiques aux contours peu définis et en constante évolution, la pratique libre repose toutefois sur des disciplines bien connues faisant l'objet parfois d'usages détournés ou donnant naissance à de nouvelles disciplines par des mariages insolites. Les principales familles d'activités sont les suivantes :

- ✓ **les pratiques déambulatoires** : course à pied, marche, nordic walking
- ✓ **l'entretien physique, le renforcement musculaire** : stations d'exercices, parkour
- ✓ **le cyclisme** : vélo sur route, VTT, BMX
- ✓ **les glisses urbaines** : roller, trottinette, skateboard
- ✓ **les sports de balles/ballons** : football, basketball, volleyball, tennis
- ✓ **les activités aquatiques et nautiques** : natation, pêche
- ✓ **les jeux de boules**

*NB : le périmètre de la présente mission n'intégrait pas les activités aquatiques et nautiques ainsi que les jeux de boules qui sont traités dans le cadre de missions spécifiques ou par d'autres services de la ville de Saint-Nazaire.*

### les playgrounds d'Aldo Van Eyck

Au lendemain de la Guerre, les bombardements ont laissé de nombreux vides dans le quadrillage serré de la ville d'Amsterdam. Aldo Van Eyck se voit confier le mandat d'y concevoir des terrains de jeux.

Il créa des espaces qui laissent libre cours à l'imagination de l'utilisateur en utilisant des éléments simples : des plots bétons d'où l'on peut sauter de l'un à l'autre mais qui peuvent servir d'assise, des barres parallèles utiles pour l'exercice physique ayant pour autre rôle de délimiter le terrain.

Il fit également valoir l'importance relative des éléments entre eux par une composition polycentrique. Tous les éléments sont interdépendants dans la composition de l'ensemble sans notion de hiérarchie.

Aldo Van Eyck est à l'origine de plus de 700 terrains de ce type.



Play space at the Zaanhof © Amsterdam Photographic Archives

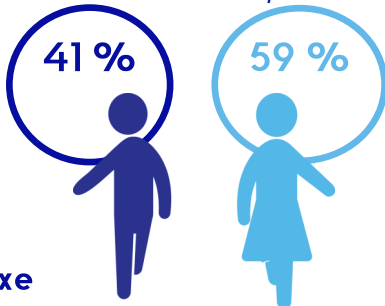
# la pratique libre à Saint-Nazaire

14

Bien que par définition, la pratique libre se caractérise par une absence de cadre et de ce fait n'est pas toujours évidente à qualifier et quantifier, la ville de Saint-Nazaire s'est donnée les moyens de mieux connaître les habitudes sportives de sa population à travers un large travail d'enquête et de concertation réalisé en 2018-2019 (enquête : Direction des Sports et du Nautisme, EMOHA).

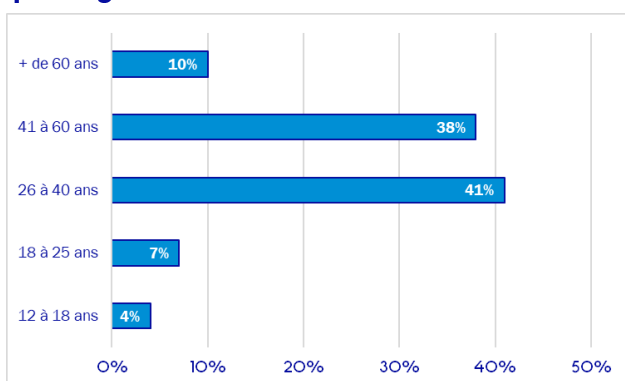
## le profil des répondants

total de 1 416 réponses



par sexe

par âge



## les chiffres-clés

**74%** de la population nazairienne a pratiqué de manière soutenue une activité physique et sportive lors des 12 derniers mois contre 64 % en France

**62%** de la population nazairienne pratique une activité physique en pratique libre

dont

**1/3** pratique uniquement en pratique libre (aucune pratique en structure)

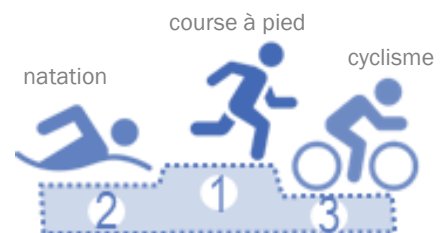
## loin des idées reçues

*« la pratique libre se fait dans l'espace public, les équipements sportifs sont réservés aux clubs »*

**63** sites et équipements en accès libre

**2/3** des associations pratiquent dans l'espace public

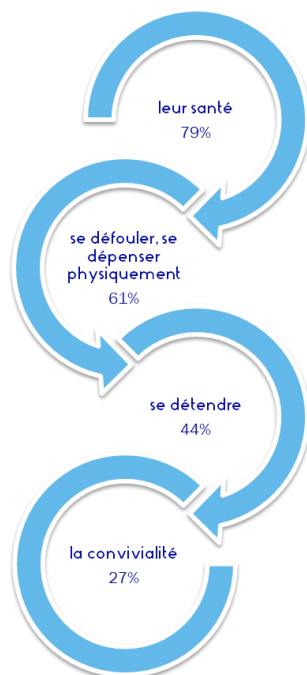
## les activités les plus pratiquées



puis marche et fitness/renforcement musculaire

## les motivations des pratiquants

Loin des objectifs de performance et de compétition qui ne représentent que 19 % des motivations, les Nazairiens pratiquent une activité physique avant tout pour :



## pourquoi la pratique libre plutôt qu'une pratique en club ?

« engagement trop contraignant dans une structure »

« des créneaux horaires non adaptés et manque de temps »

« coût de l'adhésion et de la licence »

## une déclinaison littorale & maritime

Le positionnement littoral de Saint-Nazaire permet d'élargir le champ des possibles avec des déclinaisons « plage » de certaines disciplines et un panel d'activités nautiques et maritimes.

A titre d'exemples, on peut citer :

*activités de plage* : beach volley, beach soccer, slackline, sports de raquette

*activités nautiques et maritimes* : longe côte, nage en mer, surf, skimboard, bodyboard, stand up paddle, kayak, engins à voile...

## en saison

### 3 plages équipées

- grande plage de Saint-Nazaire (hand/football)
- Villès-Martin (beach volley + slackline)
- Courance (hand/football + beach volley)



© Nicolas Dumez





diagnostic général & ambitions

# chapitre 2





18

# une offre existante variée

- **La ville de Saint-Nazaire dispose d'une offre variée et largement répartie sur le territoire**

qui est pour partie en bon état, à maintenir comme telle mais dont certains équipements nécessitent d'être rénovés

- **Des secteurs sous dotés à pourvoir**

En particulier sur l'Immaculée, le centre-ville et le quartier portuaire et maritime, les Rochelles, Saint-Marc

- **De nombreuses sollicitations et une évolution des pratiques à prendre en compte**

Pumptrack, skatepark petits, terrain de football adapté aux grands groupes adultes, développement du basket 3x3, des équipements adaptés pour toutes et tous sont les demandes qui reviennent le plus fréquemment et de façon importante.



## Zoom sur les sports de balle

20 équipements de football



23 équipements de basket



11 terrain multisports / citystades



3 terrains de tennis

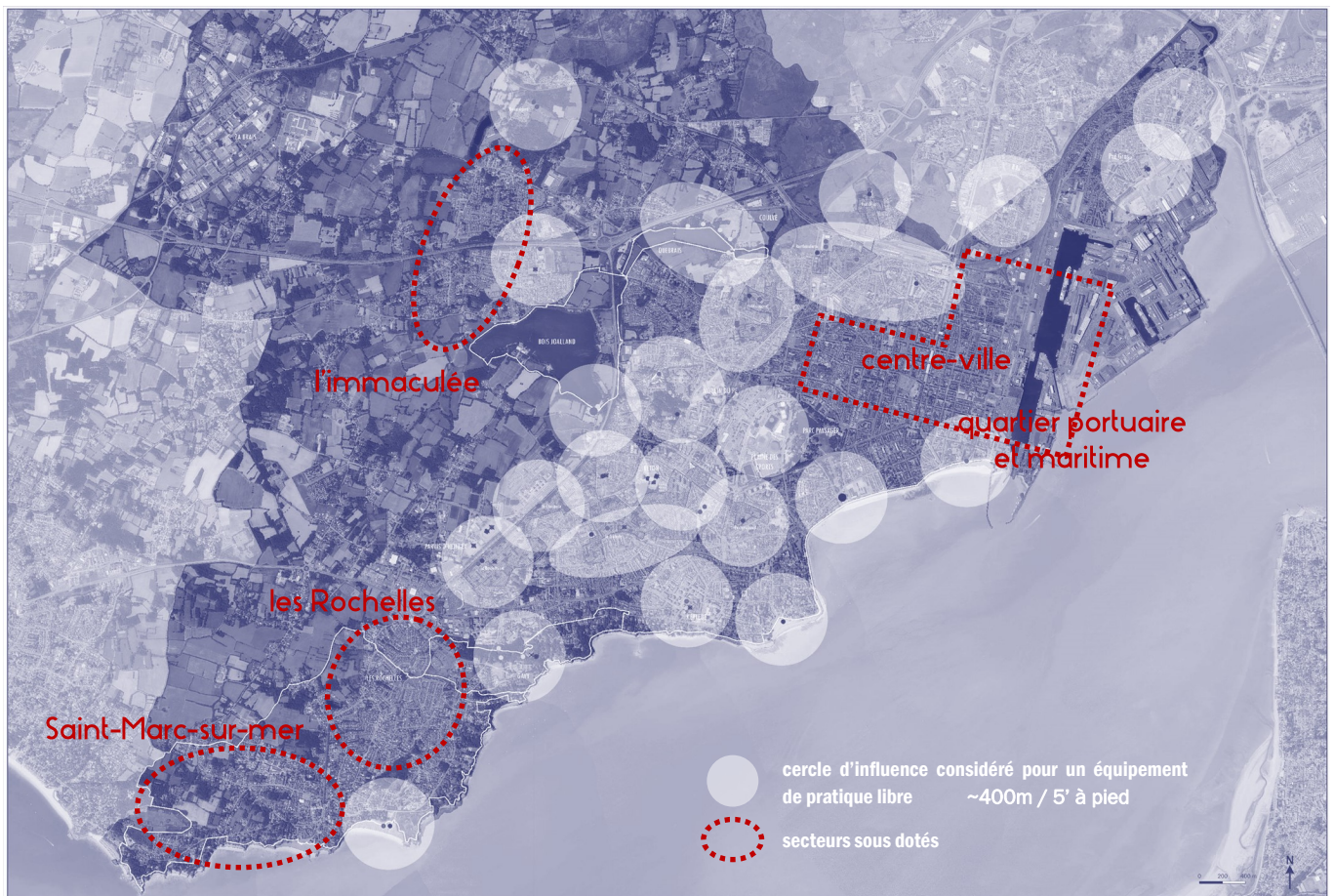
**Au total, 57 équipements répartis sur 27 sites**

*soit 1,2 équipement/km<sup>2</sup>*



# à la qualité et à la répartition inégale

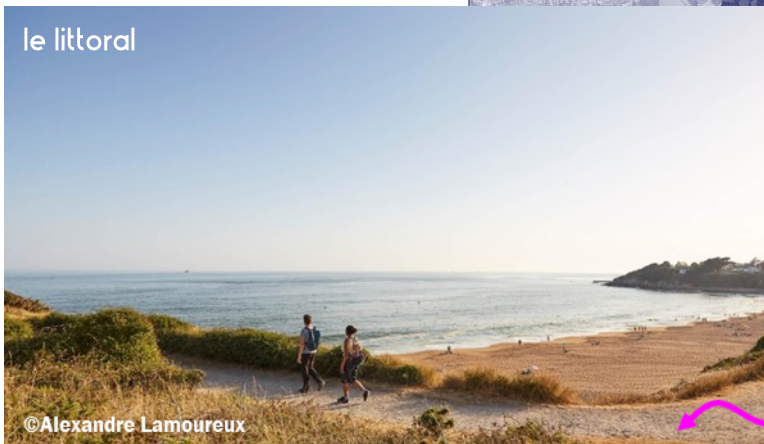
19



*une offre rendue visible grâce à l'interface numérique Géo'sport qui permet de prendre connaissance des offres sportives et équipements près de chez soi (en pratique libre et structure).*

<https://sports.saintnazaire.fr/>

# des lieux et équipements (re)connus



Bois Joalland

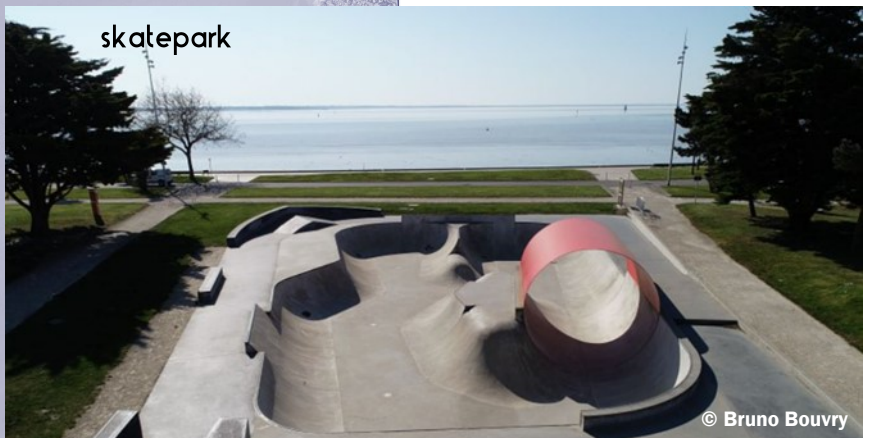


© Martin Launay / ville de Saint-Nazaire



La proximité est une attente prépondérante chez les pratiquants d'où l'importance d'une offre qui se répartit sur l'ensemble du territoire. Toutefois, les pratiquants sont enclins à faire des déplacements plus conséquents pour bénéficier d'équipements spécifiques ou d'un environnement exceptionnel. C'est pourquoi l'attractivité de certains sites de Saint-Nazaire tel que le skatepark, la piste de BMX, le littoral s'étend à l'échelle communale et même intercommunale.

skatepark



© Bruno Bouvry

# des évolutions à anticiper

Certains équipements sportifs faisant partie de l'offre en pratique libre sont amenés à être supprimés pour permettre la réalisation de différents projets.

Le besoin de reconstituer l'offre doit alors être analysé et, s'il est confirmé, des propositions sont à investiguer en tenant compte des impacts financiers que cela génère.

Au cours de la mission, les évolutions suivantes ont été identifiées :

lieu	projets et effets induits	propositions
<b>Porcé</b>	Les besoins liés au projet de la base nautique municipale nécessitent de récupérer une emprise partielle ou totale des terrains de tennis et du multisports	<i>Report possible du basket en QPV à proximité des clubs de basket locaux (Bouletterie) - foncier à identifier - Pas de reconstitution de l'offre tennis : Reton uniquement</i>
<b>Kerlédé</b>	Dans le cadre de la restructuration de l'école Jean Zay, maintien du terrain de football mais suppression du plateau de basket	<i>Reconstituer une offre de basket en format 3x3 à proximité (foncier à identifier)</i>
<b>Heinlex</b>	Dans le cadre de l'extension du campus, suppression des deux terrains de football	<i>Une offre d'un grand terrain de football à constituer au niveau de la ville, une offre globale en pratique libre à proposer dans le cadre du parvis du campus à destination des étudiants et du quartier</i>
<b>La Trébale</b>	Opérations de logements	<i>Remplacement des buts de football par un arbre à basket</i>
<b>L'immaculée</b>	Extension école Jules Simon	<i>Remplacement du plateau de basket par un terrain de 3x3</i>

---

# des opportunités à saisir

23

Des projets urbains sont en réflexion et de nouveaux quartiers sont amenés à voir le jour. Ce sont autant d'opportunités à saisir pour questionner l'offre en pratique libre, l'équilibrer

ou l'étoffer et favoriser la qualité de vie de nouveaux habitants.

Au cours de la mission, les opportunités suivantes ont été identifiées :

## Spots existants ou en devenir

# Parc paysager : *skatepark petits, bouldrome fermé, slakeline*

# Quartier portuaire et maritime : *station d'exercice physique, basket 3x3 (aménagement de la rive d'estuaire, base sous-marine / toit de la base sous-marine)*

# Kerlédé – square du bout du monde : *station d'exercice physique, basket 3x3*

## Construction de nouvelles zones d'habitation

# Moulin du Pé : *stations d'exercice physique, modules VTT, espace yoga/tai chi, arbre à basket, glisse urbaine*

# Québrais / Vasco De Gama : *maintenir et rénover l'offre existante des stations d'exercice physique de Guindreff, mettre en place des équipements à destination des familles et jeunes enfants (éviter l'écueil des Rochelles)*

## D'autres réflexions possibles

# aménagement Hélyce à Saint-Marc : *glisse urbaine*

# bouldrome à Méan

---



# les ambitions proposées

24

## # développer une offre de proximité bien répartie sur le territoire

*pourvoir les quartiers sous-dotés*

## # aménager des parcours pour créer du lien (lien social, lien au territoire)

*inciter les habitants à parcourir les quartiers, à découvrir le patrimoine et la culture dans la ville*

## # favoriser des pratiques libres pour toutes et tous

*en particulier pour les femmes, les séniors, les PMR, les personnes isolées, les travailleurs détachés, en QPV...*

## # proposer des équipements adaptés et innovants

*favoriser des projets éphémères, de petites installations peu coûteuses et rapides à mettre en place*

*diversifier l'offre sur différentes familles de pratique (entretien physique, balles/ballons, glisse, marche & course...)*

*répondre aux nombreuses sollicitations (pumptrack, skatepark petits, ateliers d'exercice physique en littoral, football, scènes et plateaux)*

## # faire connaître, communiquer, animer

*via géo'sports et des supports de communication*

*un fléchage et une signalétique donnant une identité visuelle des événements*

*concerter les habitants / les groupes d'initiatives / les associations concernées dans la mise en place de certains nouveaux équipements*



références et préconisations

# chapitre 3



# 26 les conditions d'un aménagement de pratique libre réussi

expertise **Ano**liss  
Le réseau territorial du sport

- **Une concordance entre le projet et les besoins de la population** pour en garantir la fréquentation future et l'appropriation par le plus grand nombre. Une recherche d'originalité peut être un plus pour susciter la curiosité et renforcer l'attractivité du lieu (nouveau type d'équipement, rareté, coloris, œuvre d'art, lieu choisi...)
- **Un site accessible** (accès, stationnement), **fréquenté et visible** (s'appuyant sur des flux existants ou visant à initier de nouveaux usages), aisé à surveiller pour permettre que les usagers s'y sentent en sécurité et éviter qu'il devienne un lieu d'incivilités
- **Une esthétique et un aménagement de qualité** avec une conception pour la durée (sauf site expérimental), respectant l'environnement (ex. : loi littoral, arbres et racines, limiter l'imperméabilisation)
- **Un aménagement/des équipements tenant compte des contraintes d'environnement** (feuilles, sable, sel, eaux pluviales...) dont la **maintenance** (réparations limitées ou faisables) et l'**entretien** (tonte...) **concordent avec les moyens des services**
- Une sécurité garantie en évitant des prises de risque inadaptées et en s'appuyant sur du matériel **conforme aux normes** permettant un contrôle périodique
- **Une communication et des animations autour du lieu créé** pour faire connaître et expliquer le fonctionnement des équipements

## le design actif, qu'est ce que c'est ?

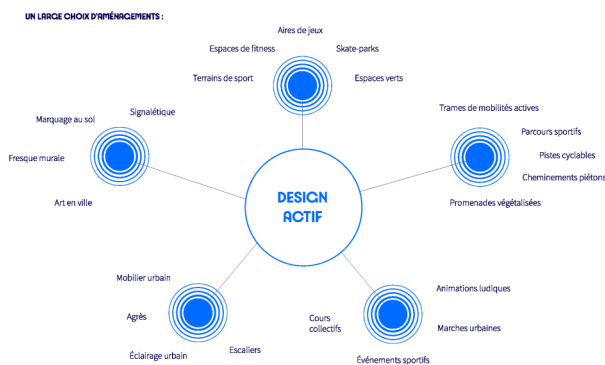
*extrait du guide du design actif publié par l'Agence Nationale de la Cohésion des Territoires, décembre 2021*

<https://agence-cohesion-territoires.gouv.fr/guide-design-actif-749>

*Le design actif consiste à aménager l'espace public et les bâtiments afin d'inciter l'activité physique ou sportive, de manière libre et spontanée, pour tous.*

*Il prend des formes très variées, du simple marquage au mobilier urbain ponctuel jusqu'à la trame structurante pour le territoire.*

### LE DESIGN ACTIF, UNE PRATIQUE QUI SE DIFFUSE



Le design actif séduit car il présente souvent des investissements peu importants pour une mise en place rapide, permet de tester de nouveaux aménagements dans une démarche d'urbanisme tactique avec un impact fort et immédiat sur les usagers. Toutefois, il est important de s'interroger dès l'amont des projets sur leur devenir dans la durée et les impacts pour assurer leur pérennité (entretien, durée de l'aménagement, lisibilité dans le temps, adaptation...).



## > penser le projet urbain d'ensemble

### Intégrer la programmation et la conception des pratiques libres dans le projet urbain d'ensemble

Bien longtemps oubliées de la programmation urbaine, les activités physiques et sportives deviennent un enjeu majeur du projet urbain d'ensemble pour offrir un urbanisme favorable à la santé. D'où l'importance de les intégrer le plus tôt possible dans la programmation et la conception des espaces publics. Elles seront d'autant mieux intégrées au contexte urbain, adaptées aux usagers, pensées en termes de mixité d'usage et il sera plus facile d'anticiper d'éventuelles nuisances et conflits d'usage.



## > des lieux de pratique identifiables

### Constituer une identité visuelle identifiable par les intéressés sans être une gêne pour la vie courante

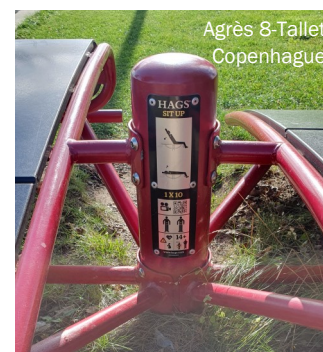
- Baliser le parcours et composer avec les balisages existants Vélocéan et randonnées
- Renseigner les agrès et leur utilisation
- Indiquer les lieux de pratique à proximité
- Compléter éventuellement par une offre numérique renseignant sur les parcours et équipements les plus proches, offrant des conseils sur la pratique et mettant en réseau les pratiquants



Signalétique sur les Chemins de la Forme, Biarritz © Association Côte Basque Sport Santé



Paris Parcours sportifs—Floriane Beauru, graphiste



Agrès 8-Tallet Copenhague



## > des équipements adaptés et inclusifs

### Composer les lieux de pratique pour la plus grande mixité des usagers

- Concevoir les espaces de pratique dans une démarche égalitaire afin de répondre aux besoins des différents publics. Il ne s'agit pas de s'adresser uniquement à un public d'initié.e.s mais de s'adresser à tou.te.s quel que soit son âge (*y compris les enfants*), son sexe (*forte demande de femmes*) et son niveau de pratique ou de mobilité (*reprise du sport, situation de handicap, séniors...*).
- Créer des lieux de rencontre et de mixité sociale
- Intégrer des espaces de jeux et de détente (*facilitant l'activité des familles, fraties...*)

## > des équipements intégrés

### Veiller à l'insertion urbaine des agrès et équipements choisis

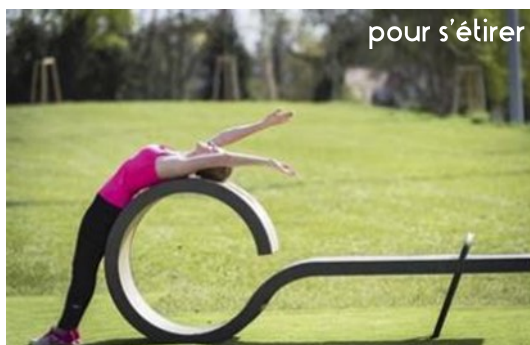
- Adapter l'esthétique à la nature du lieu : espace naturel et boisé / espace urbain / plage
- Positionner stratégiquement les stations pour qu'elles soient visibles sans faire obstacle aux usages de la vie courante et à la qualité du paysage
- Limiter les potentielles nuisances (*bruit*)
- Penser la polyvalence du mobilier de façon à servir également les usages de la vie quotidienne, garantissant ainsi leur bonne appropriation par tous et leur pérennité dans le temps
- Faire du lien avec des parcours ou sites culturels, artistiques et patrimoniaux

Des équipements adaptés aux besoins des différents publics  
et qui s'intègrent dans leur environnement





## du mobilier urbain support de multiples usages



## des plateaux propices aux animations sportives



animation sportive organisée par la ville de Vichy



cours de yoga à la Jetée de la Compagnie, Lausanne

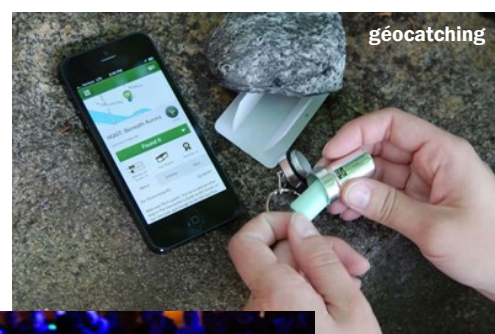


## > des équipements innovants et ludiques

Des équipements marqueurs qui deviennent des « spots » de pratique, générateurs d'émulation, de convivialité et de sorties en famille. Des équipements à intégrer dans leur environnement et à concevoir dans une vision d'ensemble pour répondre à la fois aux attentes des pratiquants et des non pratiquants.



Des solutions numériques et connectées qui nécessitent d'être consolidées sur les aspects gestion, maintenance et entretien.



## > des espaces urbains singuliers à investir

- les places et placettes

- les rues en pente

Elles sont à la fois élément de parcours et agrès. Il est intéressant d'y indiquer la pente et la longueur et éventuellement de faire figurer un marquage utile pour du travail de fractionné

→ *Le Pont des Deux Siècles, la butte du Parc paysager*

- les escaliers

Comme les rues en pente, ils sont à la fois éléments de parcours et agrès. Il est intéressant d'y indiquer le nombre de marches et d'aménager à proximité des espaces de récupération avec fontaines à eau

→ *Le rocher du Petit Maroc, la gare*

- les espaces sous-ouvrage

→ *La base sous-marine, la halle Sud*

- les retraits d'alignement et murs pignon

→ *Lien avec les fresques des Escalles*

- les voies piétonnes, zones de rencontres et zones 30

→ *Centre-ville*



# une identité nazairienne à valoriser

32

## > « une ville-jardin au bord de l'océan »

### investir les espaces de verdure pour profiter de la fraîcheur et bénéficier de l'ombre

les espaces sont nombreux et de taille généreuse à Saint-Nazaire pour pratiquer dans des espaces de pleine nature des activités tels que la marche, la course à pied, l'entretien physique, la danse, le yoga...

*Des lieux existants : bois Joalland, étang de Guindreff, bois d'Avalix, parc paysager, bois de Porcé, jardin des plantes...*

*Des lieux à venir : vallon équipé de Moulin du Pé, parc de la Ville Halluard*

### être à proximité de l'eau : pratiquer sur la plage

Au-delà des activités nautiques, la plage est un lieu propice aux activités physiques et sportives, aux sports de balles ou encore à la slackline.



jeu de miroir au parc paysager de Saint-Nazaire



Yoga dans un parc



Plage de Santa Monica, Californie



animation sportive gratuite organisée par Body Art Saint-Nazaire





# UNE VILLE JARDIN AU BORD DE L'OcéAN SAINT-NAZAIRE

## être dans l'eau : et si on réinventait la baignade par des installations insolites ?

Une piscine d'eau de mer sur la grande plage de Saint-Nazaire, un bassin sur l'îlot Frigos sont autant de propositions qui ont déjà été évoquées à Saint-Nazaire...



piscine d'eau de mer de Dinard



Piscine des marées  
Porto—plage Leça da Palmeira



miroir d'eau à Nantes

UN MIROIR D'EAU ACCUEILLE...

## être sur l'eau : favoriser des lieux propices à l'apprentissage du nautisme

A Saint-Nazaire, on apprend à naviguer sur l'étang du bois Joalland et l'été la base nautique se délocalise au skatepark pour pratiquer sur la grande plage de Saint-Nazaire.



piscine péniche à Berlin



bassin de Guernesey yacht club children

# les parcours urbains

34

Le principe du parcours sportif est un aménagement léger, intégré dans la ville, basé sur une signalétique verticale et/ou horizontale et ponctuellement, un revêtement de sol spécifique.

Les parcours accueillent des activités tels que la marche, la course à pied ou l'apprentissage du roller. Ils sont ponctués d'un ensemble d'agrès formant un vaste « parcours sportif urbain » accessible et appropriable par tous.

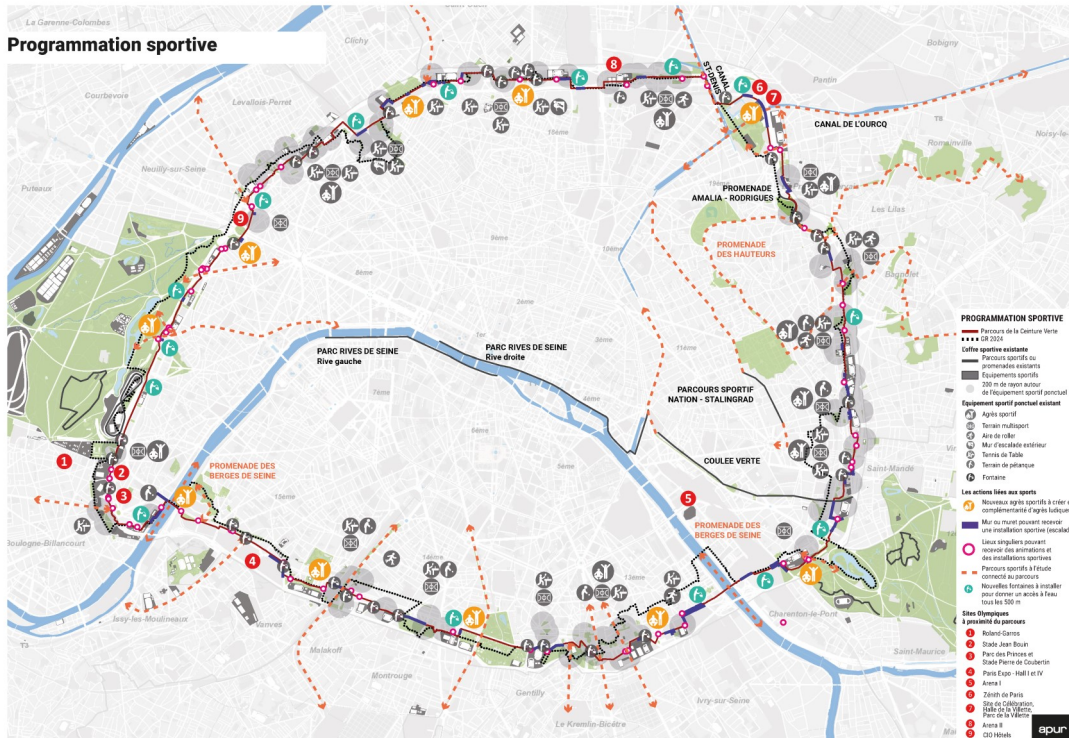
Les parcours sont composés dans une logique d'accompagnement à la séance :

- en positionnant les stations d'exercices physiques comme marqueurs de point de rencontre, d'étape ou de destination

- en calibrant des tronçons par des jalonnements ou repères de distance (*pour des séances spécifiques de fractionné ou de côtes par exemple*)

Ces parcours peuvent être des opportunités de relier des lieux particuliers accueillant des équipements spécifiques (ex : skate-park, terrain multisports, etc.).





## quelques exemples

### Parcours sportif de la Ceinture verte de Paris

- Parcours urbain de 42 km reliant des sites sportifs emblématiques d'entraînement et de compétition
- Ambition de mettre à disposition de tous les utilisateurs de l'espace public un équipement sportif en accès libre à moins de 5 min à pied

### VitaMetz, trois circuits au cœur de la ville

- Balisage de 3 parcours sport-santé pour tous au centre de Metz (de 3,5 km à 6,5 km)
- Réappropriation d'espaces verts sous-utilisés



# les parcours urbains

36

## > proposition de parcours thématiques

Compte tenu de la variété des environnements présents à Saint-Nazaire, il pourrait être imaginé de créer des parcours thématiques selon différentes ambiances et également selon différentes typologies d'activité de sorte à venir relier différents lieux du territoire.

### Un parcours « plages » : de Sautron à Saint-Marc

*Des activités pour être à proximité de l'eau, sur l'eau ou dans l'eau :*

*beach volley, soccer, beach workout, longe côte, kayak, paddle*

### Un parcours « nature » : une continuité nord-sud

*Du vélo, du trail, de la slackline, de l'escalade*

*Une continuité « cycle & glisse » : bois Joalland > bois d'Avalix > plaine des sports > parc paysager > skatepark front de mer*

### Un parcours « urbain » est-ouest

*parkour, street workout, escalade, glisse urbaine*

### Le grand tour de Saint-Nazaire

*Couplé aux parcours « urbain » et « plages », une boucle pourrait être créée pour révéler la diversité des paysages de Saint-Nazaire : de l'univers portuaire puis urbain, on longe le littoral pour rejoindre la Brière à travers la campagne*





**parcours « urbain »**

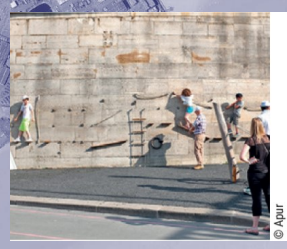
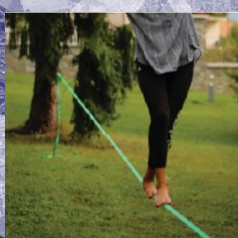
**parcours « nature »**

**skatepark**

© Apur

0 200 400 m

N





le plan d'actions



chapitre 4



# le basket

## > l'offre existante

**26 terrains** de basket répartis sur **23 sites** :

- la moitié est localisée en QPV
- 11 sont des équipements multisports

De plus, on dénombre :

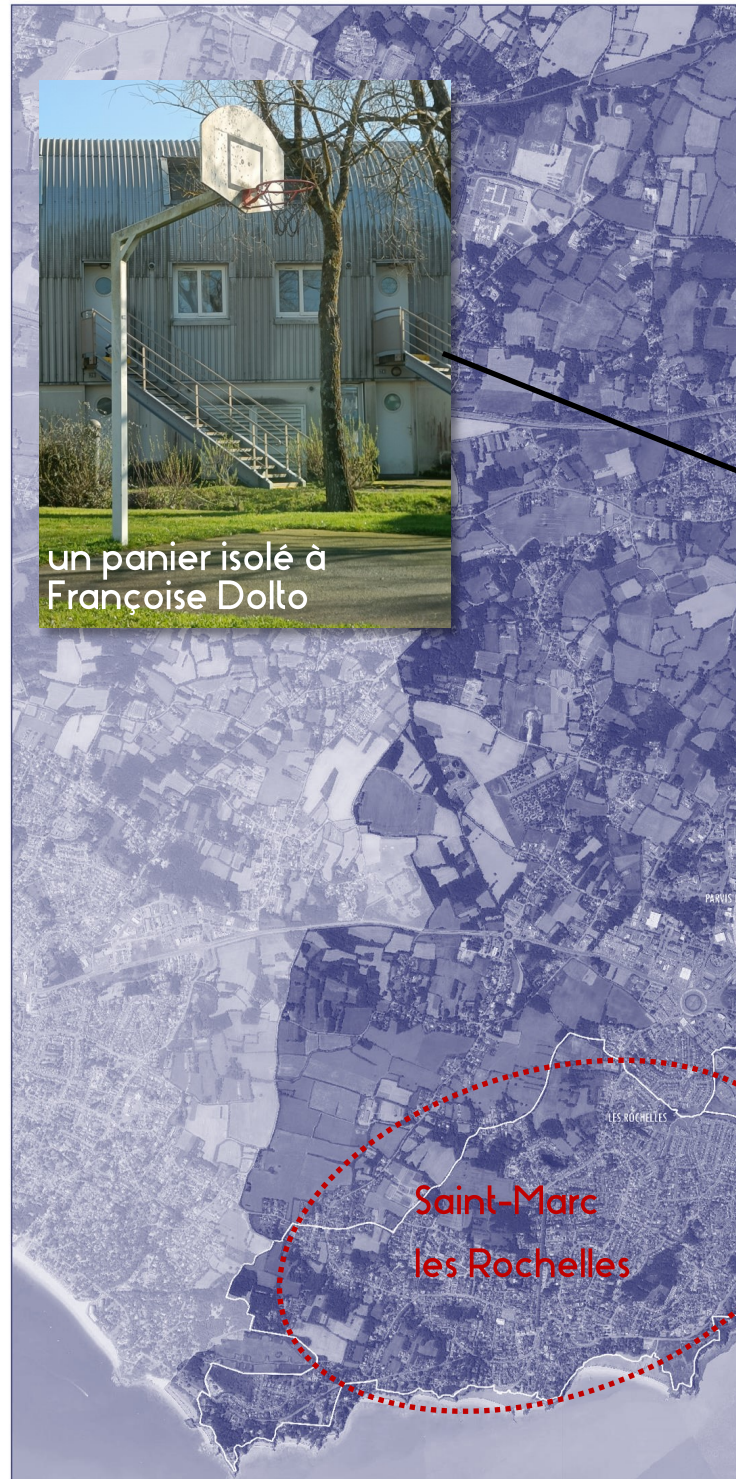
- 5 paniers en jeu isolé répartis sur 3 sites
- des équipements de « pratique spéciale » : arbre à basket de la Plaine des sports + square des Millaux

### le succès de l'arbre à basket : vecteur de mixité H/F et accessible à tout âge

Cet équipement est démonstrateur dans sa capacité à favoriser le sport pour tou.te.s. Son aspect ludique loin du cadre conventionnel du basket séduit le public féminin. Les paniers positionnés à différentes hauteurs sont propices au jeu en famille permettant aux plus petits de jouer.



square des Millaux



un panier isolé à Françoise Dolto

Saint-Marc  
les Rochelles







42



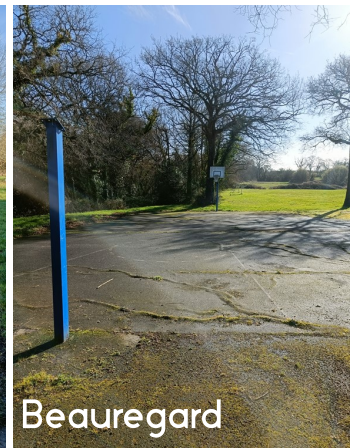
# le basket

## > les enjeux

- **Une offre importante en particulier sur les quartiers Ouest et Nord à équilibrer sur l'ensemble de la ville**
- **De nouvelles pratiques plus accessibles et ludiques favorisant la mixité à valoriser et développer** : l'arbre à basket, le basket 3x3
- **Des quartiers sous dotés à pourvoir**
  - Saint-Marc / les Rochelles
  - le centre-ville / quartier portuaire et maritime
- **Des suppressions pour permettre des projets à compenser**
  - Méan-Penhoët : requalification des abords du gymnase Marc Garnier
  - L'Immaculée : extension de l'école Jules Simon
  - La Bouletterie : restructuration des abords de la maison de quartier
  - Kerlédé : restructuration de l'école Jean Zay
  - Porcé : création d'une base nautique municipale
- **Rénovation & nouveaux projets à anticiper**
  - Terrains pas ou peu utilisables : Herbins, Beaugard
  - Des sites vétustes à rénover : Plaine des sports (2 terrains), plateau sportif Jules Ferry, plateau sportif du Pertuischaud, Prézégat
  - Un nouveau quartier à venir sur Moulin du Pé
  - Une offre renouvelée dans le cadre de l'opération de logements de la Trébale



Herbins



Beaugard

## > les actions en cours ou proposées

- **Equilibrer l'offre**

L'offre de la Chesnaie pourrait être réduite car elle comprend un plateau en enrobé avec 3 paniers en jeu isolé et un plateau sportif (sol sportif).

- **Répondre aux quartiers sous dotés**

Quartier portuaire et maritime : installation d'un terrain démontable de 3x3 à côté de la halle Sud sur le Petit Maroc. Le retour d'expérience permettra de déterminer si cet équipement est voué à une implantation pérenne dans le cadre de l'aménagement de la rive d'estuaire.

Les Rochelles : intégration d'une activité basket dans une offre globale d'équipements sportifs sur le quartier.

- **Reconstituer une offre supprimée**

Méan-Penhoët : la suppression des équipements à Marc Garnier a été compensée par les aménagements sportifs du Pré-Gras avec la réalisation d'un terrain de 3x3.

L'Immaculée : reconstitution d'un terrain de 3x3 dans le cadre des travaux de restructuration de l'école Jules Simon.

La Bouletterie : un foncier à identifier pour reconstituer une offre sur le quartier et compenser la suppression du multisport de Porcé. Ce quartier bénéficie de la présence active du club des Fréchets.



plateaux sportif et enrobé sur la Chesnaie (suréquipement)

- **Entretien et rénover le parc existant**

Mise en place d'un panier manquant sur Beauregard

Rénovation du plateau sportif Jules Ferry

Rénovation des deux terrains de la Plaine des sports

Rénovation à calibrer et programmer des équipements du Petit Caporal et de Prézégat

- **Pouvoir les nouveaux projets**

Mise en place d'arbres à basket à la Trébaie (pour palier la suppression du terrain de football) et dans le cadre de Moulin du Pé.

*Les arbres à basket sont adaptés aux quartiers d'habitation compte tenu de leur appropriation par un public varié et familial. Les nuisances générées sont limitées et ils ne sont pas à l'origine de grands rassemblements.*



# le football

44

## > l'offre existante

30 sites accessibles au public :

dont 11 sont localisés en QPV

- 18 sont des terrains dédiés à l'activité football
- 11 sont des équipements multisports
- 2 buts isolés (Herbins et square des Millaux)

L'été, deux plages sont équipées pour accueillir du beach soccer : la plage de la Courance et la grande plage de Saint-Nazaire.

**La pratique footballistique est principalement localisée sur les quartiers Nord et Ouest de la ville de Saint-Nazaire.**

La Direction des Sports et du Nautisme est fréquemment confrontée à des utilisations illicites des stades (en particulier les stades synthétiques) qui rentrent en conflit avec les pratiques encadrées et sont source d'incivilités. Ceci traduit un **manque fort d'une offre de grand terrain de football capable d'accueillir des groupes importants d'adultes**. Cette situation a poussé la Direction des Sports et du Nautisme à tolérer une pratique libre sur le terrain synthétique de l'esplanade sportive de la Plaine des sports.

## Une offre variée mais disparate

### en taille de terrain

grand groupe  
(25 à 60 personnes)

- Utilisation licite ou illicite des stades (synthétiques)
- 4 terrains de + de 70 m
- 8 terrains de 40 - 50 m

petit groupe  
(~15 personnes)

- 6 terrains de 25 - 35 m
- 6 multisports de 25 - 27 m

individuels et famille

- 2 buts isolés
- 5 multisports de 18 - 23 m

### en revêtement



### en état







46



# le football

## > les enjeux

- **Un sport en tension sur l'accueil de grands groupes** (*étudiants, travailleurs détachés, tournoi inter-quartiers & jeunes, entreprises, maisons de quartier...*) dans un contexte de :
  - développement de la pratique et une demande forte de terrains dotés d'un sol sportif
  - suppression de 3 des 4 plus grands terrains (2 à Heinlex + Reton)
  - pression principalement localisée sur l'ouest (Heinlex—Bouletterie) et le nord (quartiers Nord / Québrais) d'où la nécessité d'une mise en adéquation des projets/ évolutions urbaines avec les besoins
- **Des quartiers sous dotés à pourvoir**
  - Saint-Marc / Les Rochelles
  - Centre-ville/quartier portuaire et maritime
  - Entrée de ville / Herbins
- **Des suppressions pour permettre des projets**
  - Méan-Penhoët : requalification des abords du gymnase Marc Garnier (*suppression du citystade*)
  - Campus d'Heinlex : nouveaux projets universitaires et de formation (*suppression des 2 grands terrains*)
  - La Trébale : opération de logements Sonadev
  - Pôle vélo de Reton et pumptrack

- Porcé : création d'une base nautique municipale (*suppression du terrain multisport*)

- **Rénovation et nouveaux projets**

- entretien courant et maintenance générale du parc
- Des sites vétustes à rénover : Kerlédé
- Réflexions sur l'opportunité de proposer un sol sportif adapté sur un grand terrain

## > les actions en cours ou proposées

Les équipements de football ont des dimensions importantes. Dans un contexte de raréfaction du foncier et compte tenu des investissements que cela représente, il est préférable d'apporter des réponses ciblées aux besoins et à la demande plutôt que de vouloir tendre vers une offre uniformément répartie sur l'ensemble de la ville.

- **Des pistes pour pourvoir l'offre en terrain de grandes dimensions de préférence sur les quartiers Nord et/ou Ouest**
  - À l'appui d'équipements existants :
    - ⇒ A la Berthauderie, un terrain en herbe pourrait être créé en extension du plateau sportif actuel. Ce site est situé au cœur d'un secteur en forte demande et à



proximité du futur quartier de Québrais mais vient s'implanter sur des espaces végétalisés et des pistes de sprint.

- ⇒ Au Parc paysager en rénovant le terrain en herbe. Toutefois, il est éloigné des secteurs en forte demande et proche du terrain synthétique de la Plaine des sports déjà accessible à la pratique libre.
- ⇒ En faisant évoluer l'actuel stabilisé de l'Immaculée vers un revêtement sportif plus qualitatif. Ce site moins accessible et visible a l'avantage de réutiliser un foncier déjà dédié à cette pratique et de créer une synergie intéressante avec le club de foot voisin.

- En reconstitution d'une offre supprimée :

Heinlex permettrait de répondre à un secteur en forte demande (étudiants + habitants du quartier). La reconstitution d'une offre nécessite toutefois de dégager un foncier important qui ne pourra être utilisé pour d'autres besoins liés à l'enseignement supérieur. Il devra également s'inscrire dans une offre sportive globale pour répondre à l'ensemble des usagers du secteur et favoriser la mixité.

- **Répondre aux quartiers sous dotés**

Les Rochelles : intégration d'une activité football dans une offre globale d'équipements sportifs sur le quartier à destination d'un public familial

Centre-ville / quartier portuaire et maritime : mise en place d'un aménagement « éphémère » sur le site STEF afin de ne pas compromettre le devenir du site

Entrée de ville / Herbins : un site identifié rue de la Commune de Paris pour un citystade à expertiser (long terme)

Il est proposé d'aménager un petit but de foot au niveau du boulodrome de Méan pour une pratique enfants/famille

- **Reconstituer une offre supprimée**

Méan-Penhoët : la suppression des équipements à Marc Garnier a été compensée par les aménagements sportifs du Pré-Gras avec la réalisation d'un terrain de football en herbe.

Les sites de La Trébaïe et Reton sont proches d'habitations, ce qui est peu compatible avec les besoins et les nuisances que génère la pratique footballistique. Par ailleurs, la demande n'y est pas prégnante tout comme à Porcé. C'est pourquoi il n'a pas semblé pertinent de reconstituer l'offre supprimée sur ces secteurs.

- **Entretenir et rénover le parc existant**

Étude en cours pour la rénovation du terrain de football de Kerlédé

Rénovation à calibrer et programmer des équipements du Petit Caporal et de Prézégat



48



# l'entretien physique

## > l'offre existante

### 2 types de pratique à distinguer :

- l'entretien physique
- la musculation de type « street workout »

### > l'entretien physique

C'est une pratique accessible à tout public avec une forte demande féminine et de la part des sénior.e.s.

Il est question ici d'une activité orientée sport-santé souvent reliée avec des activités d'itinérance (marche et course).

#### Les lieux :

- L'étang de Guindreff : une offre riche (4 stations avec 3 à 4 exercices chacune) mais peu connue. Elle revêt un intérêt fort dans la perspective du développement de nouveaux quartiers sur Coulvé-Québrais
- Le bois de Porcé : une offre à maintenir mais des équipements vétustes voire inutilisables

### > la musculation ou « street workout »

C'est une pratique avant tout masculine, chez les 18-35 ans : jeunes des quartiers, étudiants, travailleurs détachés, clubs...

Les pratiquants s'approprient généralement un site sur lequel ils viennent régulièrement.

#### Les lieux :

- La Plaine des sports : devenu un lieu de référence (y compris des communes voisines)
- Reton : bénéficie d'installations récentes

### Le parcours des étangs : une offre à compléter et faire connaître

Le tour de l'étang du Bois Joalland est un parcours très prisé des marcheurs et des coureurs, public en demande de stations d'entretien physique. Toutefois, la seule offre existante est de type « street workout » avec une barre de traction au niveau de la piste de BMX.

A contrario, l'étang de Guindreff est bien équipé mais est moins fréquenté. Il gagnerait à être connu.









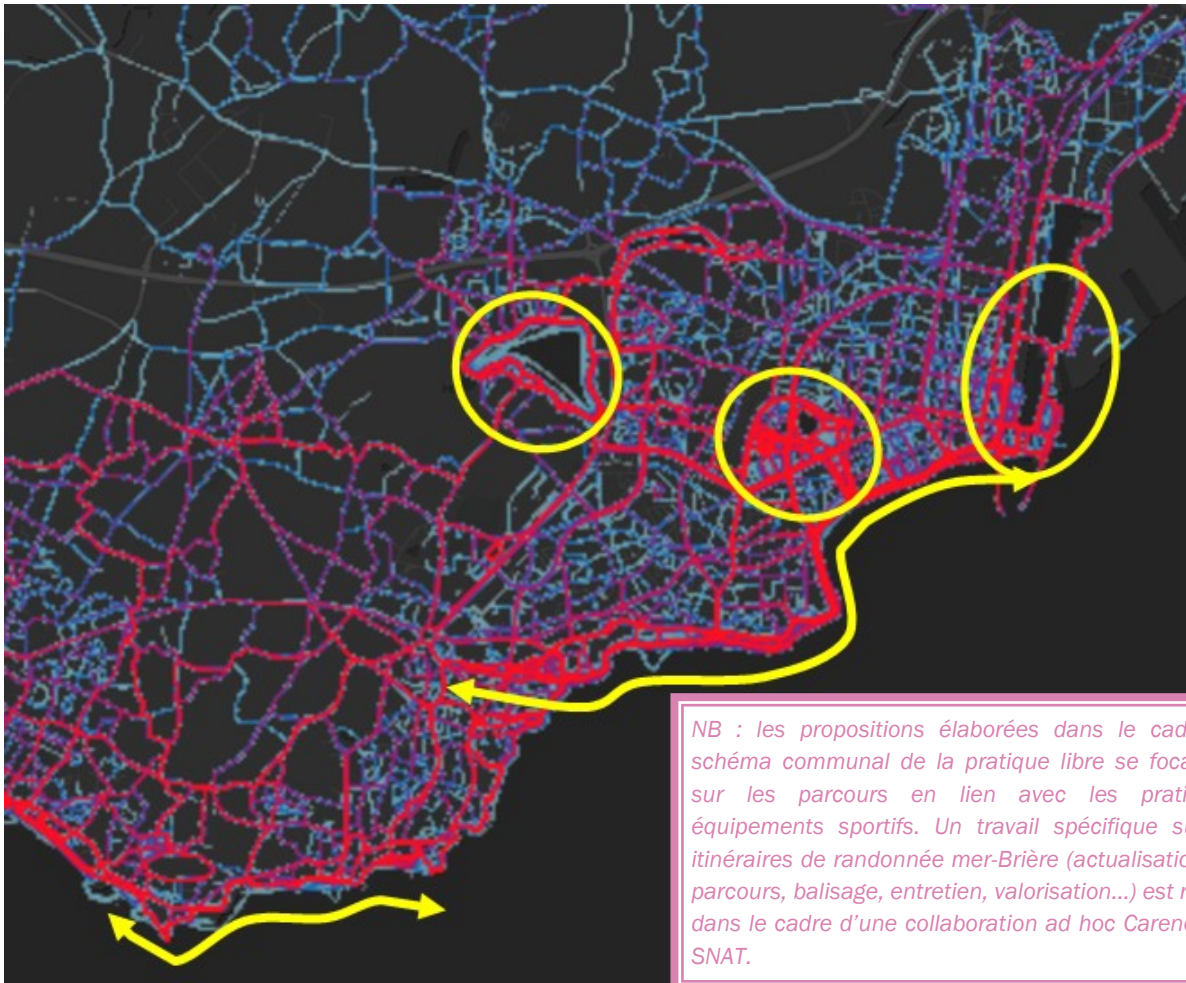
# les parcours

## > des lieux prisés par les pratiquants

Les cartes de chaleur STRAVA permettent d'avoir un bon aperçu des parcours prisés des marcheurs et des coureurs. Celles-ci corroborent les demandes émanant des usagers.

Les parcours les plus fréquentés :

- ◆ littoral : Les Jaunais <> plage de la Courance
- ◆ littoral : place du Commando <> Porcé
- ◆ Parc paysager
- ◆ autour du port
- ◆ L'étang du Bois Joalland



*NB : les propositions élaborées dans le cadre du schéma communal de la pratique libre se focalisent sur les parcours en lien avec les pratiques/équipements sportifs. Un travail spécifique sur les itinéraires de randonnée mer-Brière (actualisation des parcours, balisage, entretien, valorisation...) est réalisé dans le cadre d'une collaboration ad hoc Carene/SN/SNAT.*



# parcours & entretien physique

51

## > les enjeux

- **Pour le « street workout »**

Une demande forte d'avoir un équipement sur le quartier de La Bouletterie de la part de groupes de jeunes adultes et de l'ADPS.

- **Les demandes pour l'entretien physique et les parcours :**

- des stations d'entretien physique adaptées aux femmes et aux sénior.e.s
- en lien avec les sites et parcours existants
- sur le littoral

- **Maintenance et rénovation du parc existant**

- Plaine des sports : un sol qui n'est pas adapté
- Bois Joalland : une offre de stations d'entretien physique à adapter et développer
- Etang de Guindreff : maintenance et rénovation à prévoir
- Bois de Porcé : à rénover

## > les actions proposées

- **Maintenir l'offre existante de « street workout »**

Une des ambitions de la politique sportive de la ville de Saint-Nazaire est de favoriser des pratiques libres pour toutes et tous. Le « street workout » étant pratiqué majoritairement par un profil particulier d'individus, son développement n'apparaît donc pas comme prioritaire.

Ainsi, il est proposé de consolider le positionnement des installations de la Plaine des sports par l'aménagement d'un sol approprié et d'éventuels équipements complémentaires.

Tout développement de cette activité dans les quartiers Ouest devra se faire en lien avec les aménagements du Parvis du Campus d'Heinlex afin qu'elle bénéficie aussi aux étudiants. Le choix des équipements sera toutefois adapté pour profiter à un public plus large (en particulier un public féminin).

Dans le cadre du projet de l'allée du Campus d'Heinlex, il est recommandé d'identifier au préalable les habitudes et souhaits des étudiantes pour que le projet réponde au mieux à leurs attentes.

- **Entretenir et rénover le parc existant**

- Bois Joalland : adapter l'offre devant le BMX et étoffer le parcours de l'étang côté Immaculée
- Etang de Guindreff
- Bois de Porcé

- **Communiquer sur l'offre de Guindreff**



# parcours & entretien physique

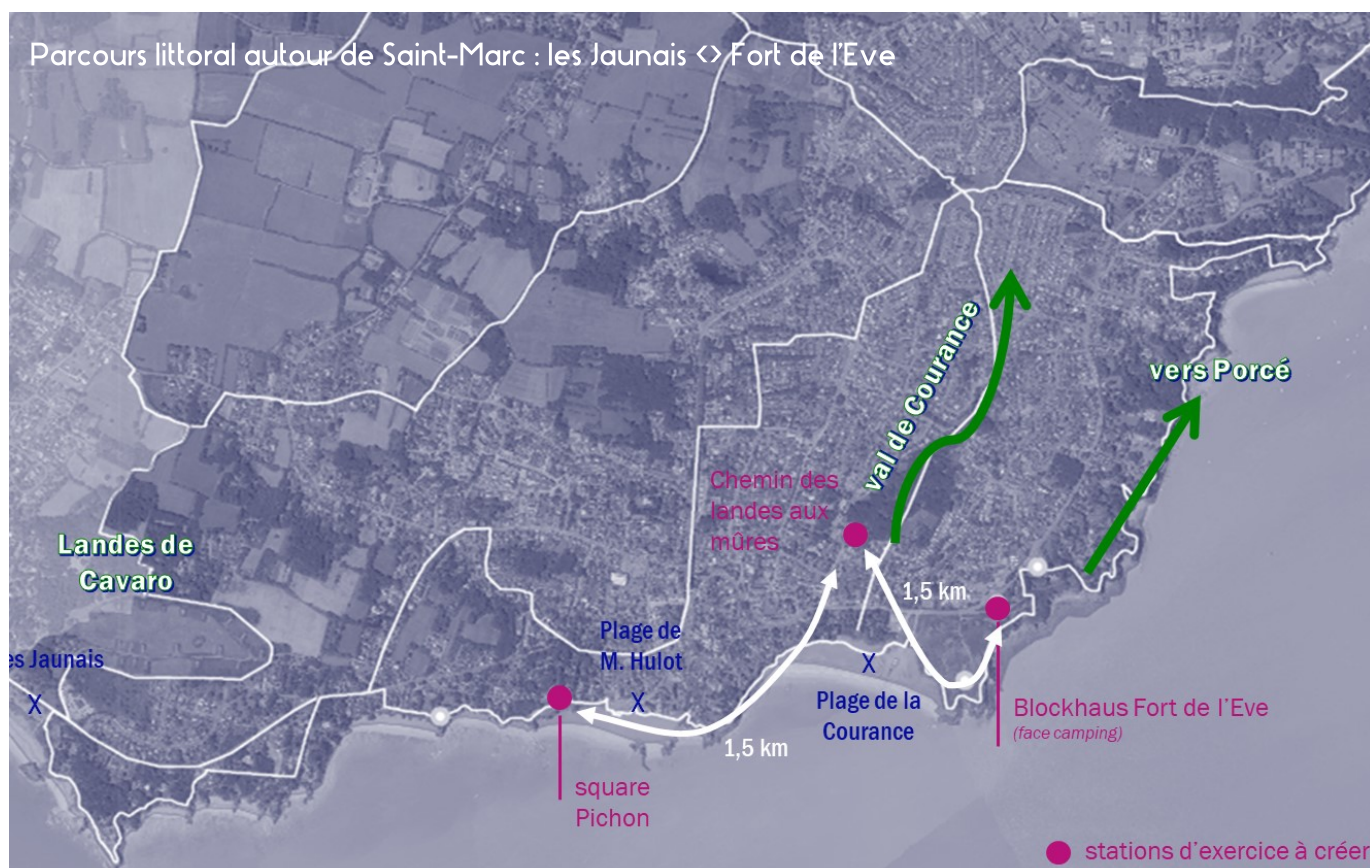
## > les actions proposées

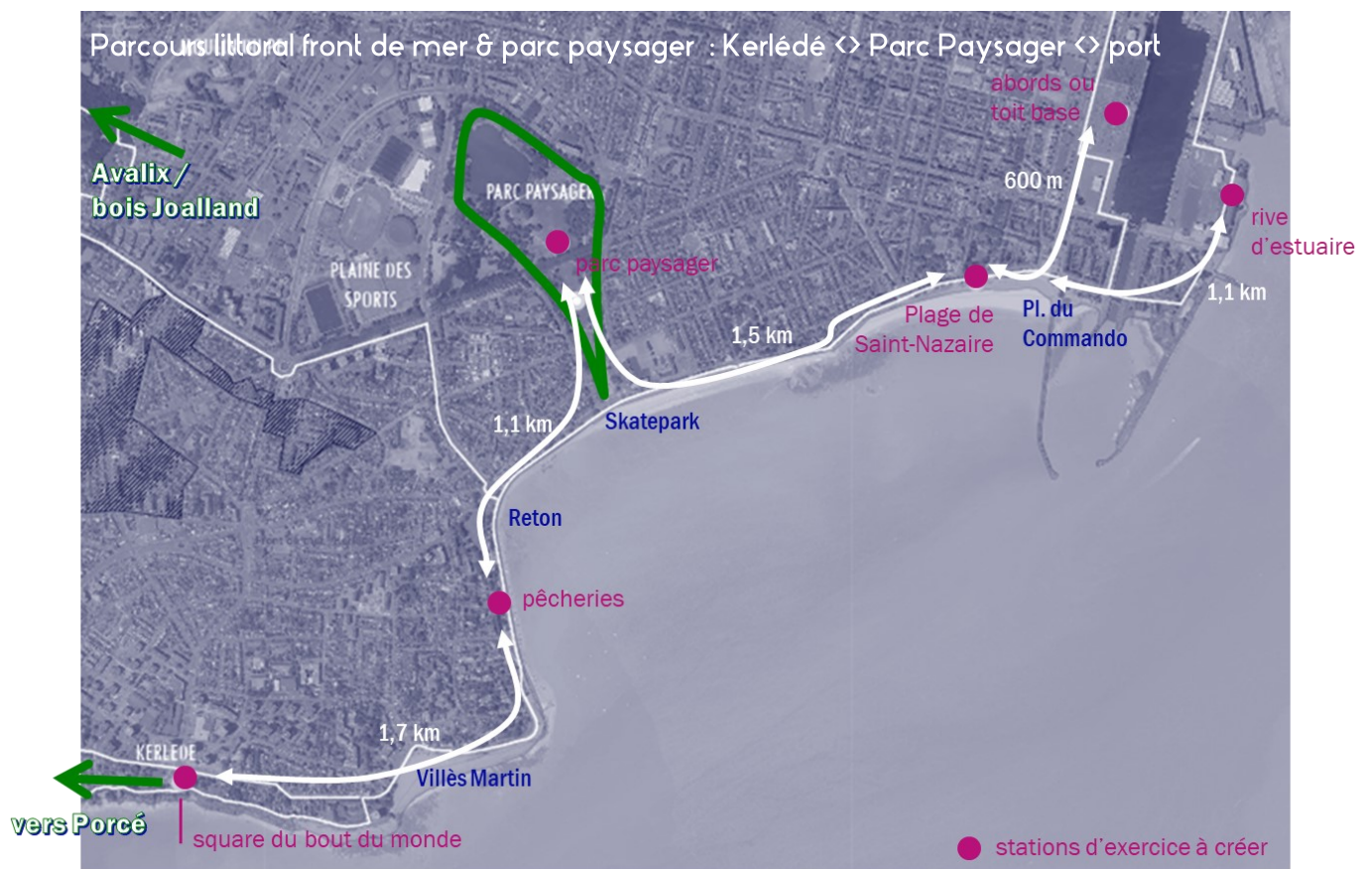
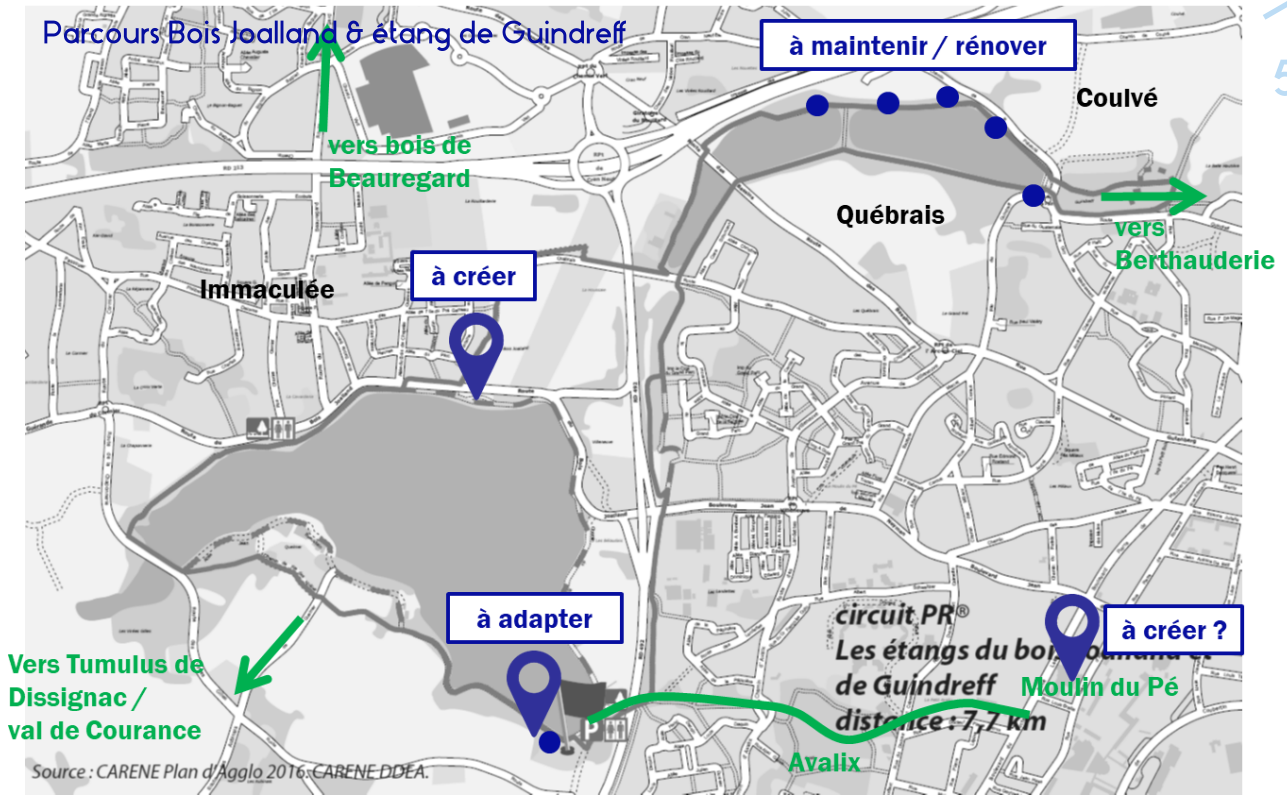
### • 3 parcours à équiper et valoriser

- ⇒ créer des parcours sportifs urbains en s'appuyant sur les itinéraires existants pour favoriser l'activité physique et l'itinérance dans les quartiers
- ⇒ Animer ces parcours et renforcer leur attractivité par l'implantation de stations d'exercice physique  
*3 à 4 stations minimum sur chaque parcours*

*des modèles adaptés à un public mixte, féminin et aux sénior.e.s avec ou sans équipement connecté*

- ⇒ Identifier les stations par un balisage simple  
*(consignes, information réglementaire, stations à proximité)*
- ⇒ Des parcours qui pourront venir s'étoffer et se développer au fil du temps







# vélo & glisse urbaine

## > l'offre existante

**La ville de Saint-Nazaire dispose d'équipements remarquables pour la pratique des activités vélo et glisse urbaine (piste de BMX, skatepark). Ces activités se pratiquent également de façon spontanée dans l'espace public lorsque les aménagements s'y prêtent (zone dégagée, type de revêtement...).**

### > les équipements à destination du vélo

- ◆ La piste de BMX du Bois Joalland
- ◆ Le parcours de bosses entre les bases nautiques du Bois Joalland
- ◆ Un circuit trial à Beauregard
- ◆ Des chemins (circuits mer-Brière), liaisons inter-quartiers, aménagements cyclables urbains

### > les lieux de glisse urbaine

- ◆ Le skatepark du front de mer
- ◆ Des espaces publics utilisés spontanément : place du Commando / front de mer, place Sémard, parvis de la Plaine des sports...

### le succès du skatepark

Le skatepark du front de mer est un lieu emblématique de la ville de Saint-Nazaire au rayonnement intercommunal.

Ce succès est dû à la qualité du site situé en bord de mer, la proximité immédiate d'un public cible avec l'établissement scolaire Saint-Louis et une conception propice à générer du spectacle dans l'espace public.

Plus qu'un équipement sportif, le skatepark de Saint-Nazaire est un pôle attracteur à part entière.

piste de BMX du Bois Joalland

© Martin Launay / ville de Saint-Nazaire



place Sémard

place du Commando & front de mer

Plaine des sports

skatepark

© Bruno Bouvry

© Martin Launay / ville de Saint-Nazaire

© Martin Launay / ville de Saint-Nazaire

© Bruno Bouvry / ville de Saint-Nazaire

The main map shows several locations marked with blue circles: 'place Sémard' (top center), 'place du Commando & front de mer' (right side), 'Plaine des sports' (bottom left), and 'skatepark' (bottom right). Light blue circles are also present in the western part of the map. White arrows point from these markers to their respective inset photos. The map also labels various districts: BOIS JOALLAND, QUERRAIS, COULLE, AGULIN DU PE, PARC PAYSAGER, BÉTON, KÉRIERE, and GAVY.



# vélo & glisse urbaine

## > les enjeux

- **Des demandes pour des équipements adaptés aux plus petits**

Les équipements existants tels que le skatepark et la piste de BMX sont relativement exigeants (âge et niveau des pratiquants). La pratique par les plus petits peut être source de conflits d'usages voire d'accidents. Désormais, des attentes fortes émanent de la part des familles, des enfants et des jeunes pour des espaces ludiques et adaptés en particulier pour les plus petits : *pumptrack*, *skatepark adapté aux petits*

- **Soutenir l'activité physique des jeunes et contribuer à l'apprentissage du « savoir roulé »**

Des équipements à penser pour allier usage ludique et éducatif, vecteurs de synergies avec les clubs et la démarche « savoir roulé ».

- **Inscrire ces équipements comme vecteurs d'attractivité pour les pratiquants et les spectateurs**

Concevoir ces équipements comme des pièces à part entière de l'espace public qui participent à l'animation de la ville et constituent des marqueurs identitaires de Saint-Nazaire (cf. skatepark du front de mer).

- **Penser l'espace public comme support de pratique**

Les demandes sont nombreuses pour des espaces de glisse dans différents quartiers. Il n'apparaît pas pertinent de répondre favorablement à toutes ces demandes mais l'adaptation de certains espaces publics pour accompagner les pratiques de glisse urbaine serait un facteur à analyser lors des projets de requalification (exemple de la Plaine des sports : béton lissé, cornières métalliques sur les mobiliers bois).



## > les actions en cours ou proposées

- **Développer une offre d'équipements ludiques, adaptés aux plus petits et vecteur d'éducation**

Parc paysager : éléments de programme à expertiser dans le cadre du projet d'ensemble (skatepark pour les petits, pumptrack, circuits ludiques VTT)

Moulin du Pé : un axe structurant à constituer entre le vallon équipé, le bois d'Avalix vers le Bois Joalland -> mise en place de modules bois peu invasifs et réversibles + espaces publics adaptés à la glisse urbaine

Reton : Création d'un pôle vélo majeur au service du public, des associations et clubs et de l'éducation sur le concept de « bike parc » : usages ludique et éducatif offrant une progressivité dans la pratique (pumptrack, parcours ludiques et éducatifs, VTT)

- **Entretien et rénover l'existant**

Rénovation du parcours de bosses entre les bases nautiques du Bois Joalland—réalisé

Circuit trial de Beauregard



BTWIN village de Décathlon à Lille

<https://www.btwin-village.com/pistes-de-pratique/pistes-de-velo/pistes-de-velo-exterieur/>



© photo Christian ROBERT/ Ville de Saint-Nazaire



vue d'ensemble



chapitre 5



60

# les nouveaux équipements envisagés

Le travail effectué a débouché sur l'élaboration d'un plan d'actions qui a été présenté en bureau municipal le 27 mars 2023. Celui-ci a été hiérarchisé afin d'échelonner les réalisations et les investissements nécessaires. Ce plan d'actions vise à répondre aux principes majeurs suivants :

## ⇒ **Rechercher un équilibre géographique**

Tous les quartiers sont concernés mais une attention particulière sur :

- les quartiers non/sous dotés (St-Marc, Immaculée, Centre-Ville/Port)
- les QPV

## ⇒ **Assurer une diversité d'offres** (en termes de publics, de pratiques) **et concevoir des projets adaptés** aux besoins et demandes sur la base du diagnostic

## ⇒ **Innover**

## ⇒ **Garder de la souplesse** pour adapter la programmation si besoin sur la durée du plan d'investissement

## ⇒ **Répondre à différentes politiques publiques** (santé, seniors, jeunesse, égalité femme/homme, quartiers, tourisme, ...) **et faire participer différents modes de gouvernances** (programmation Sports Nautisme, APU, CCQ, ...)

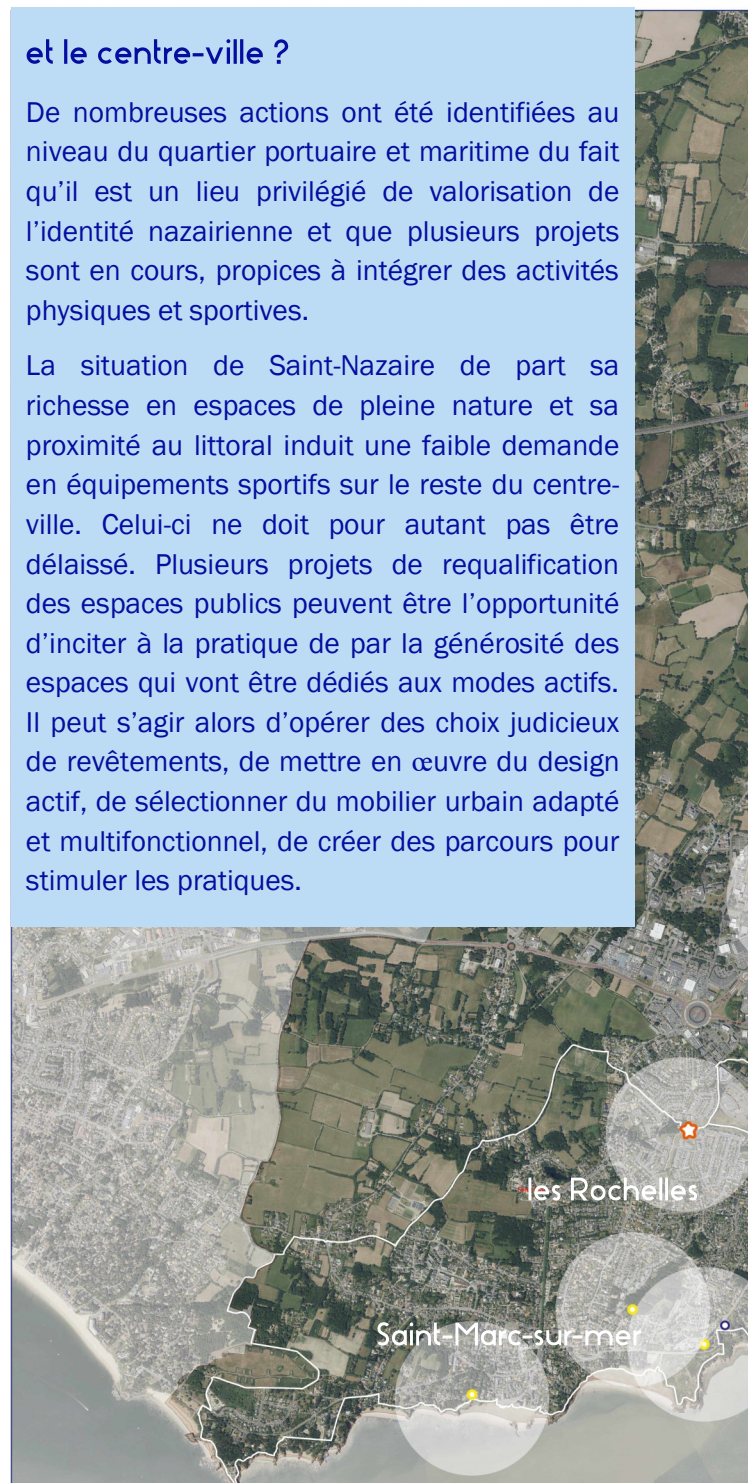
## ⇒ **Répartir le financement :**

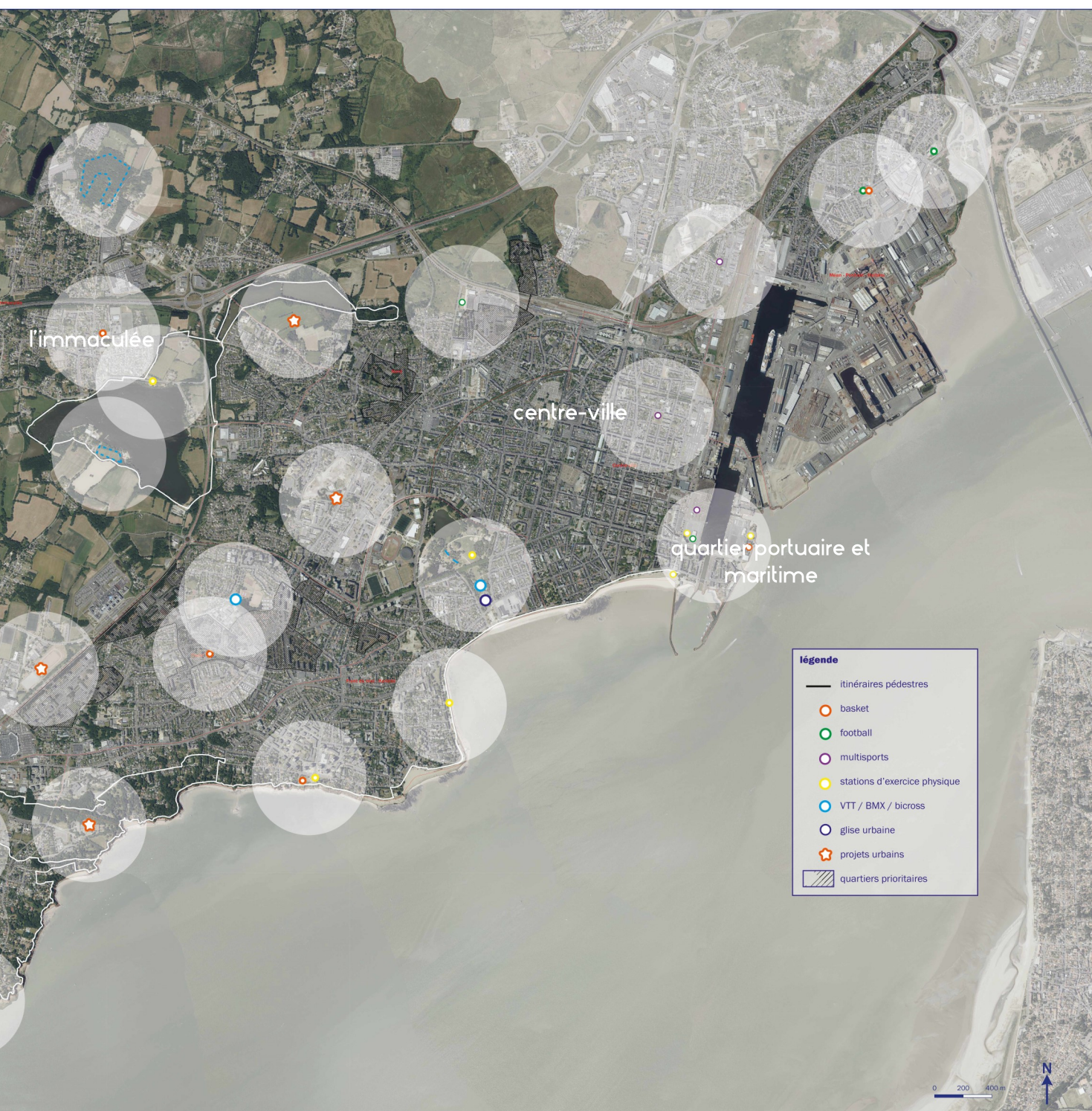
- Direction Sport Nautisme
- Projets urbains
- Autres : CCQ, ...

## et le centre-ville ?

De nombreuses actions ont été identifiées au niveau du quartier portuaire et maritime du fait qu'il est un lieu privilégié de valorisation de l'identité nazairienne et que plusieurs projets sont en cours, propices à intégrer des activités physiques et sportives.

La situation de Saint-Nazaire de part sa richesse en espaces de pleine nature et sa proximité au littoral induit une faible demande en équipements sportifs sur le reste du centre-ville. Celui-ci ne doit pour autant pas être délaissé. Plusieurs projets de requalification des espaces publics peuvent être l'opportunité d'inciter à la pratique de par la générosité des espaces qui vont être dédiés aux modes actifs. Il peut s'agir alors d'opérer des choix judicieux de revêtements, de mettre en œuvre du design actif, de sélectionner du mobilier urbain adapté et multifonctionnel, de créer des parcours pour stimuler les pratiques.





---

# conclusion

62

Les équipements de pratique libre trouvent progressivement leur place dans l'espace public et contribuent à développer un urbanisme favorable à la santé.

Le sport dans la ville c'est également de grands équipements tels que les gymnases, les stades, les terrains de sport... Dans un contexte de raréfaction du foncier et la mise en place du ZAN, ces équipements sportifs, généralement très consommateurs de foncier, sont amenés à être repensés.

Il est urgent de ne plus cloisonner les usages, les usagers et les équipements.

En même temps que le sport doit envahir l'espace public, ces vastes enclos doivent s'ouvrir sur la ville, devenir traversables pour toutes et tous et utilisables aux divers temps de la ville.

La mutualisation des équipements pour des usages complémentaires est également intéressante à explorer afin de limiter les dédoublements d'équipements. Par la mise en place d'une gestion adaptée, les équipements sportifs des établissements scolaires pourraient être utilisés par des clubs, des associations et du public, le soir, les week-ends et en période de vacances scolaires.

La mixité programmatique peut s'avérer intéressante dans l'optimisation des surfaces et la fonctionnalité des équipements, par la création d'équipements intégrés combinant plusieurs usages comme le montre les deux exemples ci-contre :

- la toiture d'un parking silo à Copenhague accueillant une aire de jeux et des équipements sportifs

- le programme immobilier de l'îlot fertile dans le 19<sup>e</sup> arrondissement de Paris combinant du logement (locatif et résidence étudiante), une offre hôtelière (hôtel et auberge de jeunesse), un complexe sportif de 3 000 m<sup>2</sup> géré par l'UCPA, des surfaces tertiaires et un centre de logistique urbaine.

Enfin, si les espaces doivent devenir actifs, tout d'abord pour les mobilités, ils doivent néanmoins continuer à être accueillant pour tous les usagers et tous les publics sans se spécialiser.



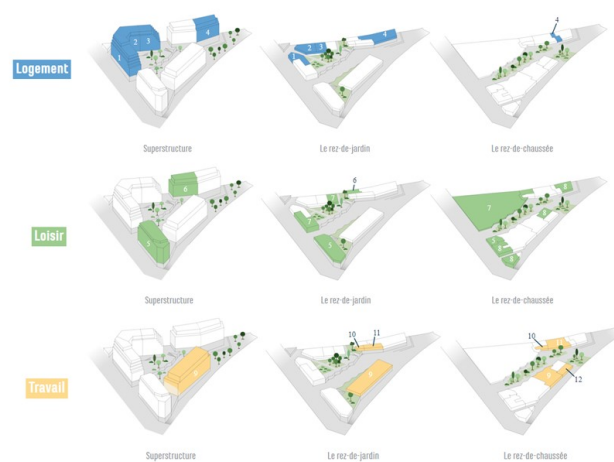
KONDITAGET LÜDERS : équipements sportifs et aire de jeux sur le toit d'un parking silo à Copenhague  
©Rasmus Hjortshøj—COAST



Playground à Rouen La Grand Mare  
Paysagiste : Arpentère avec Tecam et Civillités  
©Vincent Rieusset



Garonne—Eiffel Bordeaux  
Paysagistes : TVK et Cribier-Ecoutin  
© Julien Hourcade



The background of the entire page is a solid blue color. It is decorated with a pattern of white, abstract geometric shapes. These shapes include various sizes of semi-circles, full circles, straight lines, and V-shaped chevrons. Some of these shapes are arranged to form recognizable icons, such as speech bubbles and arrows. The shapes are scattered across the page, creating a modern and minimalist aesthetic.

addrn

agence d'urbanisme de la région de Saint-Nazaire

02 40 00 36 99

[contact@addrn.fr](mailto:contact@addrn.fr)

24 rue d'Anjou

CS 40326 · 44165 Saint-Nazaire